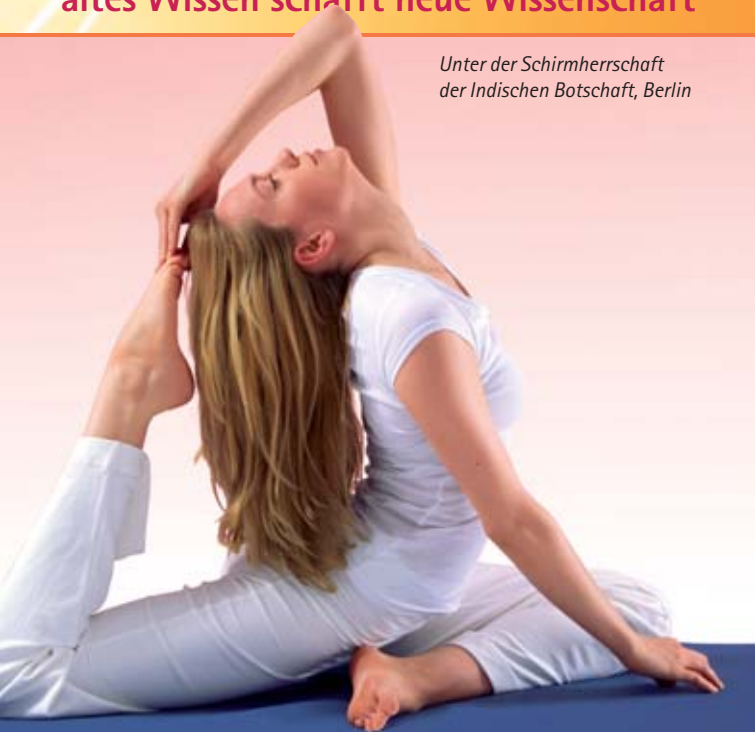


YOGA KONGRESS

11.-13.11.2011

Meditation und Yoga –
altes Wissen schafft neue Wissenschaft

*Unter der Schirmherrschaft
der Indischen Botschaft, Berlin*



Gemeinschaftlich veranstaltet von:



Society for Meditation and
Meditation Research (SMMR)

www.smmr.de

Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V.
Wällenweg 42 • 32805 Horn-Bad Meinberg
Tel.: 05234/87-0 • Fax: -1875
info@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de



Meditation und Yoga – altes Wissen schafft neue Wissenschaft

Das intuitive Erfahrungswissen der alten Yogis wird mehr und mehr von den Erkenntnissen moderner Wissenschaft gestützt und bestätigt. Was trägt die westliche „neue“ Wissenschaft dazu bei, dieses alte Erfahrungswissen zu erforschen und in unsere Gesellschaft und unser Gesundheitssystem zu integrieren? Wie bereichert das „alte Wissen“ über Meditation und Yoga unsere moderne Wissenschaft? An diesem Kongress erlebst Du die faszinierende Begegnung dieser beiden Welten.

Freue dich auf einen einmaligen Event: Über 70 namhafte und berühmte Wissenschaftler und Kapazitäten präsentieren ihre Forschungsarbeiten, leiten praktische Workshops an und lassen dich direkt an ihrem riesigen Erfahrungsschatz in Theorie und Praxis teilhaben. In kürzester Zeit lernst du zahlreiche Meditations- und spirituelle Übungswege aus verschiedenen Traditionen in Theorie und Praxis kennen. Du kannst viele neue Anregungen bekommen, die deine eigene Yoga- und Meditationspraxis und deinen eigenen Unterricht inspirieren. Wenn Yoga und Meditation für dich noch neu sind, kannst du dich hier über verschiedene Richtungen informieren. Kontakte mit interessanten Menschen eröffnen neue Horizonte.

Wie immer bietet dir der Kongress einen gelungenen Mix aus Theorie, wissenschaftlicher Untermauerung und viel Praxis mit zahlreichen Yogastunden zu spezifischen Themen, Meditation, Workshops, Mantrasingen und Vorträgen.

In der Entspannungsoase kannst Du zwischendurch die Seele baumeln lassen.

Wer Yoga aktiv in den Geschäftsalltag bringen will, ist an der Business-Yoga-Pre-Converence ab Donnerstagabend genau richtig.

Veranstalter: Die *Society for Meditation and Meditation Research (SMMR)* ist ein Verein, der sich die Förderung des Dialogs zwischen den verschiedenen meditativen Wegen und zwischen Meditierenden und Wissenschaftlern zum Ziel gesetzt hat.

Der *Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V. (BYV)* ist ein Yogalehrer-Berufsverband mit dem Ziel, Menschen durch das Üben des klassischen, authentischen Yogas zu Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Selbsterkenntnis und Bewusstseinserweiterung zu verhelfen.

Veranstaltungsort: Das Seminarhaus Yoga Vidya ist ein spiritueller Kraftort, wunderschön im idyllischen Teutoburger Wald bei Paderborn gelegen. Trotz der ruhigen Lage ist es leicht zu erreichen: per Auto (B239), Zug (Bahnhof Horn-Bad Meinberg) oder Flugzeug (Flughafen Paderborn, von dort Zug bis Horn). Genaue Anreise-Infos erhältst du mit der Anmeldebestätigung.

Preise und Anmeldung: siehe Seite 23.



Business Yoga Pre-Conference für ausgebildete Business-Yogalehrer/innen

Die Pre-Conference bietet ausgebildeten und in Ausbildung befindlichen Business Yogalehrern/innen ein Forum für vertieftes Fachwissen, Anregungen und gegenseitigen Austausch. – Eine ganz besondere Gelegenheit, dein Wissen zu vertiefen. Nutze sie, um Fragen aus der Praxis in kompetenter Runde zu klären. Lasse dich inspirieren und unterstützen für deinen Yogaunterricht in Unternehmen.



Donnerstag, 10.11., 21.00 Uhr „Gesundheit und wirtschaftliches Wachstum“ (Dr. med. Ellis Huber)

Freitag, 11.11., ab 8 Uhr Vorstellung des neuen Business-Yoga-Portals im Internet und des Business-Yoga-Berufsverbandes (BYV) (Claudia Bauer, Hans Peter Bayerl)

8.45 Uhr Business-Yogalehrer-Forum: Erfahrungsaustausch in Kleingruppen

10.15 Uhr Vorstellung der Meta-Studie zu Wirkungen des Yoga im Feld des Stressmanagements (Prof. Dr. Arndt Büssing)

Anmeldung und Information: Claudia Bauer, claudia.bauer@yogabiz.de
zusätzlich zur normalen Kongressanmeldung: rezeption@yoga-vidya.de

Freitag, 11. November 2011

-
- ab 9.00 **Anreise, Eintragung in die Einschreibe-Listen**
 - 9.00–14.00 **Frühstücks- und Mittagsbuffet**
 - 12.30 **Begrüßung:** Sukadev Bretz, 1. Vorsitzender Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV); Dr. phil. Dipl.-Psych. Harald Piron (1. Vorsitzender Society for Meditation and Meditation Research SMMR)

Grußworte: Friedel Heuwinkel, Landrat des Kreises Lippe
Willkommensritual (Nepal Lodh)
 - 13.30–14.15 **Vortrag: Yoga ist Hirnsache** (Prof. Dr. Gerald Wolf)
 - 14.30–15.55 **10 parallele Workshops:**
Praktische Erfahrungen mit dem Achtsamkeits-Entwicklungs-Training (AET) – Ein wissenschaftlich-psychologisch begründetes Verfahren zur Entwicklung von „Achtsamkeit“ und „Panoramabewusstheit“. Du lernst die wesentlichen Grundlagen und methodischen Schritte des AETs kennen. Mit Praxisbeispielen, welche Hindernisse es geben kann und wie man sie überwindet. (Ingo-Wolf Kittel)

Schwangerschaft als Chance zu weiterer spiritueller Entwicklung und eigener Neugeburt – Yoga- und Meditationstechniken zur Förderung der Mutter-Kind-Beziehung und der Kindesentwicklung im Mutterleib. Du erfährst, wie sich die Chakras im Kind entwickeln und wie die Schwangere darauf eingehen kann. Du übst Brahmari als besonders wirkungsvolle Atemtechnik in der Schwangerschaft und erlebst zwei angeleitete Mutter-Kind-Meditationen. (Katya-yani Ulbricht)

Yoga und Raum-Zeit-Erfahrungen – Spezielle Yoga-übungen, Meditationen und Atemübungen lassen einen Quantensprung in andere Raum-Zeit-Dimensionen in besonderer Art erleben. Theorie wird in der Praxis nachspürbar. (Ane Königsbaum)

Vedische Astrologie: Lebensberatung für Probleme von heute und morgen – Die persönliche Freiheit in unserer modernen Gesellschaft wirft neue Probleme auf. Partnerschaften sind nicht mehr stabil. Das Berufsleben verändert sich häufig. Der Erwartungsdruck ist groß. Die vedische Astrologie ermöglicht dir Einblicke in das, was dir persönlich geschieht und gibt dir so die Möglichkeit, deinen freien Willen gezielt zu nutzen, um Probleme zu vermeiden oder zu meistern. (Bernd Rößler)

Bhagavad Gita und die Wissenschaft vom Selbst – Die Bhagavad Gita gilt als die Essenz uralten Wissens vedischer Schriften. Sie erhebt den Suchenden aus seiner Perspektive der Begrenztheit hin zur Erfahrung seiner wahren Natur. Anhand ausgewählter Verse lassen wir die zeitlosen Weisheiten tief ins Innere sinken. (Vishwanath Richter)

Ideen gebären und realisieren mit der Kraft der Chakras – Der Entstehungsweg einer Idee kann sehr anschaulich durch die Chakras beschrieben werden. Meditationen, die dem Weg der Ideen-Energie durch die Chakras folgen, fördern die Manifestation von neuen Ansätzen und konkreten Problemlösungen. Die Yoga-Vidya-Grundreihe aktiviert alle Chakras in der hierfür benötigten Reihenfolge. Bitte Papier und Stift mitbringen. (Mahashakti Engeln)





Die psychologische Yogatherapie (Shivakami Bretz)

Yoga als Energiekultivierung und Energieschutz – Grundlagen der Energiekultivierung und ihr Einsatz im Alltag und Unterricht. Yogatechniken für einen wirksamen Schutz vor Energieverlusten: Yogapraxis zur Energiehygiene, -reinigung und -schutz; effektive Schutztechniken im Alltag; Reinigung, Energiegewinnung und Heilung. (Daricha Zarembo)

Yoga in Unternehmen aktiv anbieten – Was ist Business-Yoga? Wie positioniere ich Yoga innerhalb der betrieblichen Gesundheitsförderung? Was muss ich bei der Vermarktung und Durchführung beachten? Eine kurze Business-Yoga-einheit zeigt die praktischen Anpassungsmöglichkeiten der Yogaübungen für das betriebliche Umfeld. (Hans-Peter Bayerl)

Erstes Sutra von Patanjali – ein Wegweiser für den Yogaweg – Die Yogasutras bilden eine wichtige Grundlage für das Yoga. Das 1. Sutra enthält die Essenz aller weiteren Sutras und des gesamten Yogaweges. Welche Bedeutung hat dieses Yogasutra für die eigene Yogapraxis und den Alltag? (Dr. Uwe Staroske)

14.30–15.15 **Mit Yoga dem Geheimnis der Gedanken auf der Spur** (Prof. Dr. Gela Weigelt)

15.20–16.05 **Wirksamkeit von Meditation bei Herz-Kreislaufkrankungen und Meditation als Beitrag zur Kostendämpfung** (Dr. med. Michael Matthis)

16.15–17.45 **Parallele Themenyogastunden**

16.15–17.15 **3 parallele Vorträge:**

Meditation und Kontemplation im Christentum in Geschichte und Gegenwart (Manfred Rompf)

**Ayurveda – Heilsam leben im Einklang mit den Natur-
elementen** (Lakshmana Wittig)

Programm Freitag / Samstag

- 16.15–17.00 **Diavortrag: Bewusstseinsbasierte Erziehung** – Das Universal Education Project in Sarnath, Indien (Dr. Christian Brehmer)
- 17.10–17.55 **Symposium: Sinn-Bilder und andere vorwissenschaftliche Sprachformen** – Herausforderungen und Probleme sachgerechten Erfassens und wissenschaftlicher Darstellung „alten Wissens“ (Ingo Wolf Kittel)
- 17.30–19.30 **Abendessen – vegetarisches Vollwertbuffet**
- 17.45–19.05 **2 parallele Yoga Stunden**
- 18.15 **kleine Puja** (hinduistisches Ritual)
- 19.00 **Om Namo Narayanaya – Singen für den Weltfrieden**
Information über Yogalehrer-Ausbildung
Information über Yogalehrer-Weiterbildung
Informationen über Ayurveda Anwendungen
- 19.30 **Abendmeditation, Mantrasingen, Arati** (Sukadev Bretz)
- 20.25–21.10 **Vortrag: Meditation und seelische Gesundheit** – Perspektiven der Begegnung von Spiritualität und Psychologie (Prof. Dr. Martin Mittwede)
- 21.15–22.00 **Vortrag: Die Rolle des Körpers im Rahmen achtsamkeitsbasierter Therapieverfahren** (Prof. Dr. Johannes Michalak)

Samstag, 12. November 2011

- 5.00 **Pranayama – Atemübungen für Fortgeschrittene**
Homa (indisches Feuerritual)
- 6.00 **5 parallele Meditationen:**
Stille Meditation (Sukadev Bretz)
Eigenschaftsmeditation
Energie-Meditation
Mantra-Meditation
Tratak-Lichtmeditation
- 6.30–7.30 **Mantrasingen, Kurzvortrag, Arati** (Lichtzeremonie) (Sukadev Bretz)
- 7.30 **Vorstellung von drei wissenschaftlichen Studien zu Yoga und Meditation:**
- 7.30–8.00 **Vergabe des Yoga Vidya Forschungspreises und Präsentation der Arbeit des Preisträgers** (Dr. Ulrich Ott und Preisträger/in)
- 8.00–8.30 **Achtsamkeit, Innere Kongruenz und Lebensqualität während der Yogalehrer-Ausbildung** (Univ.-Prof. Dr. med. Arndt Büsing und Anemone Hedtstück)
- 8.30–9.00 **Transformationsprozesse während einer vierwöchigen Yogalehrerausbildung** (Dr. Hannes Hempel)



Parallele Vorträge:

- 7.30–8.15 **Zur Systematik und Wirkweise von Meditationsverfahren aus psychotherapeutischer Perspektive** (Udo Redlich)
- 8.20–9.05 **Vom Alltags- zum Ozeanischen Bewusstsein. Einführung und Einübung.** (Prof. Dr. phil. Renaud van Quekelberghe,)
- 9.15–10.45 **Parallele Themenyogastunden**
- 10.00–10.45 **4 parallele Vorträge:**
- Wirkungen von Yoga und Meditation auf die Hirnstruktur** (Dr. Ulrich Ott)
- Das Modell der Pancha Koshas und moderne wissenschaftliche Erkenntnisse** (Narendra Hübner)
- Zeitenwende 2012 – Vorbereitung für die Neue Zeit** (Sharada Steffens)
- AwareAidOn-Methode zur klangunterstützten Achtsamkeits-/Meditationsübung – Spirituelle und wissenschaftliche Fundierung** (Ludwig J. Grepmaier)
- 9.30–13.00 **Brunch – vegetarisches Vollwertbuffet**
- 11.00–11.45 **Vortrag: Die wissenschaftliche Begleitung eines spirituellen Weges – Für und Wider am Beispiel von Pranayama-Intensivgruppen** (Dr. Martina Bley)
- 11.50–12.30 **Vortrag: Das Konzept der Phasengrenze als Brücke zwischen altem und neuem Wissen** (Dr. habil. Hartmut Schenkluhn)
- 11.15–12.40 **2 parallele Yogastunden**
- 12.00 **Meditativer Spaziergang**
- Wie eröffne ich ein Yoga Vidya Center**
- Information über Yoga-Psychotherapie-Ausbildung**
- Führung durch die Ayurveda-Oase**

13.00–13.45 5 parallele Vorträge:

Heilsame Gemeinde – zur Gestaltung eines guten Gesundheitssystems (Dr. Ellis Huber)

Inner Science – die Wissenschaft des Erwachens (Thomas Hübl)

Der Zusammenhang von Achtsamkeit, Zeitwahrnehmung und dem Dreisekundenfenster der Gegenwart (Dr. Dipl.-Psych. Sebastian Sauer)

Yogatherapie aus der Hatha Yoga Pradipika. Erläuterungen des Quelltextes (Ravi Persche)

Meditation and Mind (Omkara Andras Veres)

14.15–17.15 4 parallele Workshops:

Mandala Yoga – Erfahre die buddhistische Mandala Meditation – (5–Dhyani-Meditation) durch Ausführung der Asana, Pranayama, Mantra und Visualisation im dreidimensionalen Raum. So wird die Yogapraxis zu einer „Art of body prayer“, einem Ritual, in dem jeder Einzelne und die Gruppe als Ganzes ein Mandala im Raum formt. (Andrea Hermes, Henning Scheel)

Vedanta-Asana-Workshop nach Sri Shankaracharya – längeres Halten der Stellungen mit vedantischen Texten von Adi Shankaracharya. So kann die vedantische Lehre zusammen mit dem langen Halten der Stellungen zu körperlicher Transzendenz zu Raum-Zeit-Auflösung führen. (Atmanshanti Lucia Hoche)

Das Jivamukti Laboratorium: Erfahre die Essenz des Jivamukti Yoga – In diesem fordernden Yoga-Asana-Workshop lernst du die 5 Grundpfeiler des Jivamukti Yoga intensiv kennen und praktizieren. Mit Musik. (Anja Kühnel)

Passive Yoga animiert zu Bewegung und berührt. Vertrauen, Entspannen und soziale Fähigkeiten werden spielerisch geübt. Ergonomisch ausgeführte passive Yogaübungen, zielgerichtete Berührung und meditative Aufmerksamkeit intensivieren die Wahrnehmung.



14.15– 15.45 **12 parallele Workshops:**

Spirituelle Selbsterfahrung für inneres Wachstum und Seelenharmonie – Kurze praktische Wege der Selbstfindung durch Rituale. Sie können uns frei machen und so Ängste überwinden helfen, das Gefühl der Hoffnungslosigkeit beseitigen und Gefühle der Ganzheitlichkeit trainieren. Bitte ein Tuch und ein Foto von dir mitbringen. (Nepal Lodh)

Altes Wissen über den Atem für die Menschen von heute – Der Atem, schon in den Veden, der Bibel und den alten Schriften vieler Kulturen beschrieben, ist die zentrale Kraft und das verbindende Geschehen in uns. Atem ist Leben und Ausdruck der Bewusstheit. (Bhajan Noam)

Achtsamkeit – das Geheimnis Leben erforschen – Achtsamkeit lässt uns das Leben und seine Geheimnisse unmittelbar und direkt erfahren. Das absichtslose Gewahrsein im Hier und Jetzt hebt die Trennung zwischen Subjekt und Objekt auf und reift zu wahren Verstehen und tiefer innerer Weisheit. (Maik Zessin)

Raja Yoga, Antahkarana und die Vrittis im Licht der Wissenschaft – In diesem Workshop verbinden wir das alte und das neue Wissen um den menschlichen Geist und erfahren dies u.a. in angeleiteten Meditationen. (Gudakesha Prof. Dr. Kurt Becker)

Klangreise – im Einklang mit den Elementen – Mit oertonreichen Instrumenten wie Gong, tibetischen Klangschalen, Sansula, Xylophon, Percussion-Instrumenten und Gesang/Tönen. Deine Selbstheilungskräfte werden aktiviert, seelische und physische Blockaden können sich lösen. (Heidrun Hartung)

Ganesha Puja – Indisches Ritual (Govinda)

Mudras – Durch „Yoga mit den Händen“ zu tieferer Meditation und Selbstheilung – Mudras sind spezifische Handstellungen, mit denen du dein Prana in den feinstofflichen Kanälen des Astralkörpers beeinflussen kannst. Du lernst in Theorie und Praxis die wichtigsten energetischen Grundlagen der Arbeit mit Mudras, was sie sind, wie sie funktionieren und wie du sie in Atemübungen, Meditation und Mantrarezitation erfolgreich einsetzen kannst. (Swami Saradananda)

Mantra: erhebende und regenerierende Klangschwingung – Es gibt um die 70 Millionen Mantras. Sie sind ein machtvoll Instrument, den Geist zu beherrschen, ihn mit einer subtileren Gedankenschwingung zu füllen. Durch Mantra-Wiederholung werden neue Bahnen im Geist geschaffen, um das diskursive Denken zu transzendieren und eine Verbindung mit dem Göttlichen, einer höheren Wirklichkeit, herzustellen. (Amadio Bianchi Swami Suryananda Saraswati)

Die vedische Handlekunst im Zeitalter von Business und Management – Einblicke in die Hand eröffnen dir viel über die Persönlichkeit deines Gegenübers. Lerne in diesem Workshop, wie dir die Form der Hand und Finger helfen können andere Menschen und ihr Verhalten frühzeitig zu verstehen und optimal mit ihnen zu kommunizieren. (Bernd Rößler)

Meditation und Glück – wieso wir über die Kontemplation zu glücklichen Menschen werden – Das Glück finden wir weder im Außen noch im Innen, sondern im reinen, bewussten Sein. Dieses zu erfahren ist das Ziel der Meditation, aber schon der Weg dorthin hilft uns zu mehr Entspannung, Klarheit, Konzentration, Losgelöstheit... also zum Glück! Wissenschaftliche Erkenntnisse sowie praktische Übungen zum Thema Glück. (Marcel Turnau)

Traditionelle meditative Kreistänze zum Mitmachen – Einfache Tänze, die in die Mitte führen und Spaß machen. (Madhavi Marion Fritscher)

Alte Frauenweisheit neu entdeckt – Ausgehend von einem historischen Exkurs zur Entwicklung des Wissens über den Körper und die Seele der Frau wollen wir die Herausforderung annehmen, unsere weibliche Weisheit und Spiritualität neu zu entdecken. Erfahrungen des Hormonyoga und medizinische Erkenntnisse. (Shivapriya Angela Großelohmann)

16.00–17.25 **Parallele Themenyogastunden**

16.00–16.45 **Vortrag: Abbau von kollektivem Stress durch den Maharishi-Effekt** (Klaus Weber)

17–20.00 **Vereinsversammlung der SMMR im Projekt Shanti**

17.30–19.30 **Abendessen – vegetarisches Vollwertbuffet**

17.45–19.05 **2 parallele Yogastunden**

18.15 **Kleine Puja** (indisches Ritual)

18.30 **Om Namo Narayanaya – Singen für den Weltfrieden**

19.00 **Information über den Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV)**

**Information über die
Yoga-Therapie-Ausbildung**

**Information über die
Ayurveda Ausbildungen**



19.15–22.00 **Abendprogramm:**

- 19.15–19.40 **Moving Arts – Asana-Vorführung** mit Barbara und Leigh Banks
- 19.45–20.25 **Abendmeditation, Mantrasingen, Arati** (Sukadev Bretz)
- 20.25–21.10 **Vortrag: Braucht Yoga die Wissenschaft? Wenn ja, wozu?** Wissenschaft als Türöffner – Wissenschaft als Methode für Erkenntnisgewinn – Wissenschaft und die Spiritualität des Yoga (Sukadev Bretz)
- 21.15–22.00 **Vortrag: Drei Arten von Meditation: Eine Klassifikationsmethode zur Erörterung verschiedener Meditationspraktiken auf der Basis der EEG Muster** (Dr. Frederick Travis)
- 20.00 **zeitgleich: klassischer Yoga Vidya Satsang**

Sonntag, 13. November 2011

- 5.00 **Homa** (indisches Feuerritual)
- 6.00–6.55 **Pranayama – Atemübungen für Fortgeschrittene**
Puja (hinduistisches Ritual)
- 6.00–6.50 **2 Yogastunden**
- 7.00–7.20 **5 parallele Meditationen:**
Vedantische Meditation (Sukadev Bretz)
Stille Meditation
Ausdehnungsmeditation
Meditation der Vergebung
Chakra-Meditation
- 7.20–7.45 **Mantrasingen, Kurzvortrag, Arati** (Sukadev Bretz)
- 7.50–8.35 **4 parallele Vorträge:**
Meditation – Von der Suggestion zum Wissen (Amadio Bianchi Swami Suryananda Saraswati)
Bewusstseinsweiterung mit Yoga und Gestaltarbeit (Shivakami Bretz)
Business Meeting with Yourself – Meditation im Berufsalltag (Ad Sach Kaur Ulrike Reiche)
Liebe ist die größte Kraft im Universum – die Kombination spiritueller und psychologischer Methoden in der Sufi-tradition (Elisabeth Beszterda)
- 8.45–10.00 **11 parallele Workshops:**
Yoga-Nidra™-Workshop – Einführung und praktische Unterweisung in die Tiefen der yogischen Entspannungstechnik. Yoga Nidra ermöglicht es, physische, emotionale und mentale Spannungen zu lösen und vollkommen zu entspannen. Eine Reise ins Unbewusste. (Heinz Pauly)

Therapeutisches Fliegen – stärkt Hingabe, Vertrauen und Loslassen. Getragen auf Füßen erkundet der „Flieger“ die Welt kopfüber und gibt sich der Schwerkraft hin. In dieser Position können verschiedene Massagetechniken und sanfte Mobilisationen der Wirbelsäule angewendet werden. (Barbara und Leigh Banks)

Frische Meditationswege auf alten Spuren – Das alte Wissen der vedischen Literatur enthält subtile Hinweise korrekter Meditation. Mit der mühelosen Erfahrung tiefer Stille des Geistes bekommt deine Praxis einen neuen frischen Drall. (Rupendra Michael Dreyer)

Matangi Yoga – „Die Pippilotta-Praxis“ – Meditieren mit Kindern und Jugendlichen. Mehr Lebensfreude, Lebendigkeit und Konzentration durch kindgerechte Meditation. Mit der „Pippilotta-Praxis“ werden Kinder in ihren Entwicklungsprozess unterstützt und auf natürliche Weise gestärkt und gefördert. (Matangi Melanie Eichberger)

Elemente Meditation Praxis-Workshop – Wunderschöne angeleitete Meditationen erwarten dich, z. B. Berg-, Bach- und Feuer-Meditation. Sie berühren zum einen bestimmte Bilder deines Unterbewusstseins, zum anderen kannst du so gezielt die Qualitäten in dir stärken, die mit einem Element zusammenhängen. (Suguna Langer)



Meditation zur Schulung des Selbstwahrnehmungssystems – Eine regelmäßige Meditationspraxis schult die Achtsamkeit. Manchmal führt dies zu zusätzlichem Stress, da wir empfänglicher für Ereignisse in unserem Umfeld werden. Es werden verschiedene Yogaübungen und Meditationstechniken vorgestellt, die das Nervensystem stärken und die Selbstwahrnehmung trainieren, um die erhöhte Sensitivität im Alltag konstruktiv zu nutzen. (Ad Sach Kaur Ulrike Reiche)

Inner Science – eine zeitgemäße spirituelle Praxis – Mit vielen praktischen Übungen für interpersonelle Klärung Praxis von Achtsamkeit, Präsenz und Mitgefühl. Die meisten Menschen brauchen eine regelmäßige Achtsamkeits, Meditations- oder Gebetspraxis in einer Gemeinschaft von Praktizierenden, um eine stärkere innere Anbindung an Gott, die Essenz, den heiligen Raum, zu erlangen. (Thomas Hübl)

Die Psychosomatik der Chakra-Lehre – Chakras verbinden unsere physischen und psychischen Eigenschaften miteinander. So kann man sich über die körperlichen Symptome den geistig-emotionalen Eigenschaften des Menschen annähern. Dieser Ansatz hat sich ganz besonders in der Therapie von langwierigen, wiederkehrenden und chronischen Themen bewährt. (Mahashakti Engeln)

Wissenschaftliche Methoden im Yoga – Verdeutlicht werden soll, wie sehr die Übungsanleitungen im Yoga dem gleichen, was in den Sozial- und Humanwissenschaften im Interesse wissenschaftlicher Objektivität für die anerkannte Methode der teilnehmenden Beobachtung gefordert wird. (Prof. Dr. Roderich Wahsner)

Praxis der AwareAidOn-Methode – Schritt für Schritt-Anleitung zur Anwendung der Methode (Ludwig J. Grepmaier)

Heilkraft der Mantras – Praxisworkshop – Die heilende Kraft der Mantras wirkt auf emotionaler, geistiger und physischer Ebene. Mantras können bei Krankheiten die Selbstheilungskräfte wieder aktivieren und das Herz öffnen, so dass Heilung geschehen kann. Wir singen und rezitieren die Mantras in der Gruppe, um so die Kraft der Mantras zu wecken und erfahrbar zu machen. (Darshini Schwirz)

10.15–11.45 **Parallele Themenyogastunden**

10.30–13.30 **Brunch – vegetarisches Vollwertbuffet**

12.30–13.45 **Vortrag: Von Krankheit und Gesundheit** (Eugen Drewermann)

13.45–14.15 **Abschlussworte** (Sukadev Bretz und Dr. phil. Harald Piron)

14.30 **Vereinsversammlung Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV)**

Asana-Stunden

Werden von den Referenten sowie von erfahrenen Mitarbeitern von Yoga Vidya gegeben. Es gibt mehrere Yogastunden zu den Hauptzeiten (bis zu 10 Stunden parallel). Du hast die Auswahl zwischen Yogastunden für Anfänger, Mittelstufe und Fortgeschrittene, sowie zu speziellen Themen:

- Business-Yoga • Klang und Stille • Adya Marma Yoga • Yoga für psychosoziale Gesundheit • Märchenyogastunde • Chanting-Yoga – Töne deine Chakras. Yogastunde mit Obertonbegleitung • Energiekultivierung – Yogapraxis für Energiehygiene und Energiegewinnung • Yoga 65 plus • Yoga für den Rücken • Asanas meditativ mit Mantrabegleitung • Weisheit der Bhagavad Gita in den Asanas • Erstes Sutra von Patanjali in den Asanas • Yogastunde mit Herz-Affirmationen • Kundalini Yoga • Hormonyoga • Lachyoga • Vedisches Yoga • Beckenboden und Aufrichtung • Nakara Asanas – Drehhaltungen • Kalayama-Yoga und Akrobatik • Prana Yoga • Mandala Yoga • Jivanmukti Yoga • Pippilotta – Kinderyoga für Erwachsene • Yoga der Achtsamkeit •

Ruhe-Oase *„die Seele baumeln lassen“*

Tanke während des Kongresses neue Kraft bei Tiefenentspannung und Yoga Nidra™, Fantasie- und Klangreisen zum Abschalten, Entspannen und Entdecken neuer Räume im Inneren. Angeleitete praktische Entspannungen in regelmäßigen Abständen, so dass du den Kongress entspannt und konzentriert genießen kannst

- Yoga Nidra™ • Entspannung mit Klang • Klassische Tiefenentspannung • Fantasiereise • Bodyscan • Autogenes Training nach J.H. Schultz • Entspannende Reise durch die Chakras • Progressive Muskelrelaxation





Sukadev Bretz – Gründer und Leiter des Yoga Vidya e.V. mit inzwischen drei Yoga-Seminarhäusern sowie über 70 Stadtzentren und Yoga Vidya Verlag. Dipl.-Kaufmann (Studium der Betriebswirtschaft mit Nebenfach Psychologie). 1. Vorsitzender des Berufsverbandes der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV). 30 Jahre eigene Yoga- und Meditationspraxis, sowie langjährige Aus- und Weiterbildungserfahrung. Er versteht es wunderbar, seine tiefe Weisheit, sein umfassendes Wissen und seine reichhaltige spirituelle Erfahrung anschaulich, aufgelockert, klar strukturiert und praxisbezogen weiter zu geben. Buchautor.

Referenten in alphabetischer Reihenfolge nach Nachnamen:



Barbara Banks – Selbstständige Yogalehrerin und Outdoortrainerin, Bachelor of Health and Physiotherapy, Intuitive Heilbehandlungen, Lehrerin für Yoga, Akrobatik und Thai Massage, Seminare im In- und Ausland,



Leigh Banks – Selbstständiger Outdoortrainer und Erlebnispädagoge, Yogalehrer, Lehrer für Yoga, Akrobatik und Thai Massage, Seminare im In- und Ausland, langjährige intensive Naturerfahrungen.



Claudia Bauer – Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, Yogalehrerin (BYV) und Mitinitiatorin von yogabiz – Yoga Business Partner. Seit 1994 praktiziert sie Yoga, seit 2004 unterrichtet sie Business-Yoga in Form von Kursen, Einzel-Coaching und Tagungsbegleitung.



Hans-Peter Bayerl ist Kommunikationsberater, Journalist, Yogalehrer (BYV) und Mitinitiator von yogabiz – Yoga Business Partner. Seit 1998 praktiziert er Yoga, seit 2003 unterrichtet er Business-Yoga in Münchener Unternehmen. Besonderes Interesse: Yoga für psychosoziale Gesundheit.



Gudakesha – Prof. Dr. Kurt Becker – Ausbildungsleiter Yoga Vidya Center Aachen. Studienleiter Apollon Hochschule der Gesundheitswirtschaft und Unternehmensberater. In seiner Arbeit verbindet er das westliche Hochschulwissen mit dem uralten Erfahrungsschatz des Yoga.



Elisabeth Beszterda – European Certified for Psychotherapie, Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin in freier Praxis seit 1986, Dipl.-Sozialwirtin. Workshops und Vortragstätigkeit in der Schweiz und Deutschland, praktiziert die Herzensmeditation der „schweigenden“ Sufis seit 1985.



Shivakami Bretz – Yoga Vidya Acharya, Yoga-Ausbildungsleiterin seit 1993, Heilpraktikerin (für Psychotherapie), ausgebildet in Hypnose und Gestaltberatung. Leiterin der Psychologischen Yogatherapie bei Yoga Vidya. Ihr Wissen über Yoga, Meditation und Ayurveda erwarb sie an führenden Schulen in Deutschland und Florida.



Amadio Bianchi Swami Suryananda Saraswati – Vorsitzender des World Movement for Yoga und der International Yoga and Ayurveda School C.Y. Surya, Italien. Vizepräsident der Europ. Yogavereinigung und der Weltbewegung für Ayurveda sowie der European Ayurveda Association, General Coordinator and Ambassador of European Ayurveda Association. Ein faszinierender Redner mit viel Wissen, Ausstrahlung und Charisma.



Dr. Martina Bley – Verhaltenswissenschaftlerin, Yogalehrerin (BDY/EYU), Gestalttherapeutin, Heilpraktiker (Psychotherapie) und wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl für Klinische Naturheilkunde der Charité – Universitätsmedizin Berlin. Internationale Dozentin für Medizin, Yogatherapie und Bewusstseinsforschung.



Dr. Narada Chrisitan Brehmer – Humanwissenschaftler und Zukunftsforscher. Narada wurde von Swami Vishnu-devanda zum Yogalehrer ausgebildet und legt in seinem Unterricht einen Schwerpunkt auf die Hinführung zur Tiefenentspannung im Zustand von Yoga. Buchautor.



Univ.-Prof. Dr. med. Arndt Büssing – Professur für Lebensqualität, Spiritualität und Krankheitsumgang an der Universität Witten/Herdecke. Autor der Bücher „Regen über den Kiefern“ über Zen-Meditation und „Gesungene Gebete, geflüsterte Worte – Meditieren mit Psalmen“.



Eugen Drewermann – Religions-, Kirchen- und Gesellschaftskritiker, Buchautor von fast 70 Büchern, Philosoph, Psychoanalytiker und kath. Theologe. Er ist als freier Schriftsteller tätig und erhielt einen Lehrauftrag für Soziologie und Kulturanthropologie an der Gesamthochschule in Paderborn. Preisträger vieler Auszeichnungen für besonderes Engagement für Frieden, Menschlichkeit, Freiheit.



Rupendra Michael Dreyer – Heilpraktiker für Psychotherapie, Schwerpunkt psych. Yogatherapie. Mitarbeiter im Living Yoga Institut in Bremen. Lehrer für Freie Transzendente Kunst der Meditation. 25 Jahre kompetente, undogmatische und humorvolle Meditations-Unterrichtspraxis.



Matangi Melanie Eichberger – Leben, lieben, lachen – nach diesem Motto lebt und lehrt Matangi Yoga seit 5 Jahren besonders für Kinder und Jugendliche. Yogalehrerin (BYV), Entspannungskursleiterin EMYK® und andere Fortbildungen.



Mahashakti Engeln – Yoga Vidya Acharya (Yogatherapie), Yogalehrerin und -therapeutin, Entspannungs- und Atemkursleiterin, Heilpraktikerin. Leiterin der Yogatherapie bei Yoga Vidya mit langjähriger Erfahrung in Yogatherapie-Sitzungen, -Unterricht und Ausbildungen.



Madhavi Marion Fritscher unterrichtet Lach-Yoga und Kreistänze seit 2002 auf spiritueller Basis mit viel Herz und Humor. Sie liebt es, das Lachen aus dem Bauch mit der Freude im Herzen zu verbinden. Wir alle sind ein Lächeln Gottes und gehen dereinst wieder in sein Lachen ein.



Subash J. Geeganage hat Passive Yoga (AYTM) und Adya Yoga mit begründet. Seine Wurzeln liegen in Sri Lanka. Die Lehre des Ayurveda, des Buddhismus und die Musik beseelen seit jeher seinen Lebensweg. Lehrer und Therapeut für Yoga und Passive Yoga, staatl. anerkannter Massagetherapeut, Ayurvedakoch und passionierter Percussionist.



Govinda praktiziert ganz natürlich spirituelles Leben von Kindheit an. Seit 40 Jahren lebt er in Berlin, wo er u.a. als Tempelpriester wirkt. Schüler von Sri Sri Ravi Shankar. Mit großer Hingabe, Liebe, Mitgefühl und Respekt gibt er Wissen weiter und berührt die Herzen, insbesondere in Bhakti-Ritualen.



Ludwig J. Grepmaier – Psychologe, Psychotherapeut und Lehrtherapeut. Leitender Klinischer Psychologe, Gründer einer Akademischen Lehrpraxis und eines Privatinstituts für Achtsamkeit und Psychotherapie. Buchautor. In den letzten Jahren entwickelte er die AwareAidOn-Methode.



Heidrun Hartung – Klang- und Edelsteintherapeutin, Entspannungskursleiterin, Wanderkurs-Leiterin, verschiedene Massageausbildungen, Bioenergetik. Besonders beliebt sind ihre selbstkreierten Klangreisen, Klangmeditationen und Klangbad.



Anemone Hedtstück – Medizinstudentin und Promoventin an der Fakultät für Gesundheit der Universität Witten/Herdecke mit dem Thema Yoga und Lebensqualität. Schülerin von Paramahansa Yogananda.



Dr. Hannes Hempel – Dipl.-Psychologe und Yoga- und Meditation-Praktizierender. Er gehört der Forschungsgruppe zur Erforschung veränderter Bewusstseinszustände am Bender Institute of Neuroimaging der Uni Gießen an. Neben seinen Forschungsprojekten interessiert er sich für den gezielten Einsatz von Yoga bei der Therapie spezifischer Störungen.



Andrea Hermes – Ihre Schwerpunkte liegen im Universal Yoga und Shiva Nata, Shadow Yoga und Sivananda Yoga. Wirtschaftsinformatikerin; körperorientierte Psychotherapie; systemische Aufstellungen; Heilpraktikerin Psychotherapie; Ayurveda Gesundheitsberaterin; Shiatsu-Praktikerin.



Atman Shanti Hoche – Yogalehrerin (BYV), praktiziert Yoga seit mehr als 25 Jahren. Mit Vorliebe gibt sie fordernde fortgeschrittene Yoga-Stunden. Sie unterrichtet Seminare und Ausbildungen bei Yoga Vidya, in Spanien und Indien.



Dr. Ellis Huber – Vorstand der Securita Krankenkasse, Vorsitzender des Berufsverbandes Deutscher Präventologen e.V., Vorstandsmitglied des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes, LV Berlin e.V., 1987-99 Präsident der Ärztekammer Berlin, 1981-86 Gesundheitsstadtrat Berlin Wilmersdorf und Kreuzberg



Thomas Hübl ist ein zeitgemäßer spiritueller Lehrer mit der Vision einer neuen Wir-Kultur. Er gründete 2008 die Academy of Inner Science, eine Plattform für Trainings, Workshops, Forschungsgruppen und gemeinnützige Veranstaltungen. Die Akademie sieht sich als Forschungsstätte der Mystik des 3. Jahrtausends. Er organisiert u. a. das Celebrate Life-Festival.



Narendra Hübner praktiziert Yoga seit seinem 16. Lebensjahr, absolvierte die Sivanada Yogalehrer-Ausbildung und unterrichtet seit 1992 Yoga mit großer Präzision in Kursen, Seminaren und Ausbildungen. Seine Erfahrung als ehemaliger Ballettlehrer und -tänzer und sein Studium der Musikwissenschaften tragen zum besonderen Flair seines Unterrichts bei.



Ingo-Wolf Kittel – Studium der Medizin, Psychologie und Philosophie. Heute Psychotherapeut in Augsburg mit zentralem Interesse für die moderne Bewusstseins- und Meditationsforschung, die Techniken traditioneller Geistes-schulung und ein psychologisch fundiertes Konzept für ein „Achtsamkeits-Entwicklungs-Training“ (AET).



Ane Königsbaum – Seit 20 Jahren Yogapraxis und Leiterin der Yogaschule Prana in Norderstedt. Studium der bildenden Künste, Feng-Shui-Beraterin. Weiterbildung u. a. in Yoga Nidra™ bei Dr. Nalini Sahay, in Hormonyoga bei Dinah Rodrigues und in Lachyoga bei G. Leppelt-Remmel.



Anja Kühnel – Gründerin und Leiterin des Jivanmukti Yoga Berlin und Advanced Certified Jivamukti Yoga Lehrerin. Direkte Schülerin von Sharon Gannon und David Life. Sie praktiziert mit Lehrern verschiedener Traditionen.



Suguna Langer praktiziert seit 1990 Yoga und Meditation. Erfahrene Yogalehrerin, Yoga Vidya Acharya, Entspannungs- und Meditationskursleiterin. Sie vermittelt die ganzheitlichen und spirituellen Aspekte des Yoga lebendig, klar und alltagsbezogen.



Nepal Lodh – Indischer Yogameister und Vorsitzender der Deutsch-Indischen Hindu-Gesellschaft Bremen. Dipl.-Sozialwissenschaftler, professoraler Lehrbeauftragter und Buchautor. Als Yogatherapeut ist er in einer psychiatrischen Klinik und als Dozent an Volkshochschulen tätig. Seine Spezialthemen sind Persönlichkeitsentfaltung, indische Heilkunst, interkulturelle Kommunikation.



Dr. med. Michael Matthis – Allgemeinarztpraxis in Lübeck mit Schwerpunkt präventive Medizin und Ayurveda. Promotionsthema: „Wirksamkeit von Meditation auf Fettstoffwechselformparameter“. Vorträge und Seminare zum Thema Ayurveda und Meditation.



Prof. Dr. Johannes Michalak – Studium der klinische Psychologie und Psychotherapie. 1999 Approbation zum Psychologischen Psychotherapeuten (Verhaltenstherapie), seit 2001 Supervisor am Zentrum für Psychotherapie; 2009 Gastprofessur an der Queen's University Kingston (Kanada). Seit 20 Jahren praktiziert er Zen und Qi Gong.



Prof. Dr. Martin Mittwede – Religionswissenschaftler und Indologe. Lehrt vergleichende Religionswissenschaft an der Universität Frankfurt/Main und praktische Philosophie an der Uni Köln. Profunder Kenner der indischen Philosophie und vedischen Tradition. Medizingeschichtliche Forschung über Ayurveda.



Bhajan Noam hat eine fünfjährige atemtherapeutische Ausbildung am Prof.-Ilse-Middendorf-Institut absolviert, Yogalehrer (Prana-Yoga), Meditationslehrer, Buchautor, seit über 20 Jahren Dozent und Ausbildungsleiter für alternative Behandlungsmethoden, spiritueller Lehrer und Heiler.



Dr. Ulrich Ott ist Dipl.-Psychologe und erforscht seit über zehn Jahren an der Uni Gießen veränderte Bewusstseinszustände und Meditation. Sein Forschungsschwerpunkt sind Effekte von Meditation auf die Funktion und Struktur des Gehirns, die er am Bender Institute of Neuroimaging (BION) mittels Magnetresonanztomographie untersucht. Außerdem lehrt er im Fachbereich Psychologie Yoga und Meditation.



Heinz Pauly – Yoga Vidya Acharya, Yogalehrer, Entspannungstherapeut, Klangmassage- und Gong-Ausbildung, begeisterter Wanderführer, Magister für Pädagogik, Germanistik und Philosophie, Mitarbeiter im Yoga Vidya Yogatherapie-Team.



Ravi Persche – Selbstständiger Heilpraktiker, Yogalehrer (BYV), Yoga- und Ayurvedatherapeut. Er leitet bei Yoga Vidya die einjährige Yogatherapie-Ausbildung und weitere Ausbildungen in den Stadtzentren.



Amba Popiel-Hoffmann – Yogalehrerin (BYV) mit 19 Jahren kontinuierlicher Unterrichtspraxis. Gründerin des Yoga Vidya Centers in Darmstadt, Ausbildungsleiterin, 2. Vorsitzende des BYV, NLP Master nach Bandler-Grinder. Organisatorin des Kongresses.



Dr. Renaud van Quekelberghe – Dipl.-Psych., Prof. für klinische Psychologie und Psychotherapie an der Universität Koblenz-Landau seit 1979, Forschungsschwerpunkte: transkulturelle Psychotherapie, Spiritualität und Psychotherapie. Buchautor über Yoga und Meditation.



Udo Redlich – Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis, Lehrer für Transzendente Meditation, Musiker, Ausübung von Yoga und Kampfsport.



Ad Sach Kaur Ulrike Reiche – Vorstand 3HO Deutschland e.V., Coach und Trainerin für Beruf und Gesundheit. Ihre Schwerpunkte sind spezielle Yoga-Kurs- und Seminarprogramme für Berufstätige, Fortbildungen für Trainer, Coaches und Yogalehrer. Mitgründerin von YIU® Yoga in Unternehmen. Buchautorin, Publikationen in Fachmagazinen.



Vishwanath Richter – Seminar- und Ausbildungsleiter sowie Meditationskursleiter, Yoga Vidya Bodywork Trainer und Kursleiter für fortgeschrittenes Pranayama und Kundalini Yoga. Seine ruhigen und klaren Yogastunden helfen Möglichkeiten zu erkennen und Begrenzungen aufzulösen.



Manfred Rompf – Ev. Pfarrer i.R., Kontemplationslehrer der „Würzburger Schule der Kontemplation“, Diplom-TZI-Gruppenleiter, seit 1974 Leitung von Meditations- und Kontemplationskursen und -Gruppen.



Bernd Rößler – Eigene Beratungspraxis für Jyotisha (vedische Astrologie), seit August 2009 auch bei Yoga Vidya in Bad Meinberg. Neben seiner Beratungstätigkeit hält er Vorträge und gibt Seminare. Weitere Praxisschwerpunkte: Hasta Samudrika (Handlesen) und Vastu.



Swami Saradananda – 35-jährige internationale Unterrichtserfahrung. Sie hat über viele Jahre die Sivananda Zentren in New York, Neu Delhi und im Himalaya geleitet und war maßgeblich an deren Ausbildungskonzept zur Yogalehrer-Ausbildung beteiligt. Eigene langjährige Praxis mit Aufhalten im Himalaya. Mitarbeit bei der Peacemaker Community Massachusetts, USA. Buchautorin.



Dr. Dipl.-Psych. Sebastian Sauer – Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Generation Research Program, Human Science Center, der Ludwig-Maximilian-Universität in München und am Peter-Schilffarth-Institut Bad Tölz. Nach seiner Promotion zum Thema „Wirkfaktoren von Achtsamkeit“ beschäftigt er sich mit den Themen Gesundheit, Stress und Psychometrie.



Henning Scheel – Gründer und Leiter der Yoga Shala Berlin. Entwickler der Matsyodara Yogalehrerausbildung. Yogalehrer-Ausbildungen bei Shiva Rea, Andrey Lappa und BDY mit Schwerpunkt Triyoga. Seine persönliche Entwicklung führte ihn weiter zur Erfahrung der Kundalini-Energie und in die Meditationstechniken des Sri Vidya.



Dr. rer. nat. habil. Hartmut Schenkluhn – MPI Mülheim a.d. Ruhr, Uni Bochum, U/GHS Essen. Senior Research Prof. MIU, Fairfield IA (USA); Vorstand Stiftung Bildungsforschung, Lüneburg. Wissenschaftliche Interessen: allgemeine Chemie, interdisziplinäre Bildungskonzepte. Meditationslehrer seit 1972.



Darshini Schwirz – Darshini ist seit 7 Jahren bei Yoga Vidya und passionierte Mantrasängerin, Bhakti- und Kundaliniyogini. Ausgebildete Reiki-Meisterin, Yogalehrerin und Meditationskursleiterin. Heilpraktikerin. Ihre größten Freuden sind ihr 5-jähriger Sohn und Satsang.



Dr. Uwe Staroske – Wirtschaftswissenschaftler an der Uni Bremen und Yogalehrer an der Hindu-Akademie Bremen. Theorie und Praxis des Yoga werden durch seine zahlreichen Beiträge und Vorträge zur Yogaphilosophie und jahrzehntelange eigene Übungspraxis miteinander verbunden.



Sharada Steffens – ist Dipl.-Architektin, Geomantin, Yogalehrerin und Expertin für die Geschichte und Bedeutung der Externsteine.



Marcel Turnau – Yogalehrer- und Ausbilder, Yoga Vidya Acharya. Mitarbeiter in der Seminarplanung. Auf dem Weg zur Bewusstwerdung ist es ihm ein Anliegen, neben politischem Engagement auch das Vermitteln von spirituellen Inhalten weiterzugeben.



Dr. Frederick Travis – Psychologe, Spezialgebiet Psychophysiologie an der Maharishi Universität of Management. Dort leitete er die Forschung im Zentrum für Gehirn, Bewusstsein und Wahrnehmung. Seit 1990 hat er 47 wissenschaftliche Veröffentlichungen und Fachreferate verfasst. Seine neuere Arbeit zeigt Gehirnstrukturen und subjektive Erfahrungen von Individuen, die das Erleben von Erleuchtung aufweisen.



Katyayani Ulbricht – Langjährige Yogalehrerin (BYV), insbesondere für Yoga mit Schwangeren und besondere Zielgruppen. Mit viel Liebe und Einfühlungsvermögen gibt sie ihre Erfahrungen weiter.



Omkara Andras Veres – Gründer und Leiter des Sivananda Yoga Centers und Ashram in Ungarn. Von Beruf Pilot fand er 1987 zu regelmäßiger spiritueller Praxis. Sein Hauptanliegen ist den ganzheitlichen Yoga in der Tradition von Swami Sivananda in Ungarn zu verbreiten. Sein besonderes Interesse gilt den Upanishaden und Patanjalis Yoga Sutra.



Lara-M. Vucemilovic-Geeganage begründete mit S.J. Geeganage Passive Yoga (AYTM), Adya Yoga und das Conscious Living Project. Als Lehrerin, Autorin, Therapeutin für Yoga, Passive Yoga, Ayurveda und trad. Thaimassage widmet sie sich der Essenz traditioneller und moderner Wissenschaften.



Prof. Dr. Roderich Wahsner – Professor für Arbeits- und Sozialrecht, Universität Bremen 1974-2003; Yogalehrer in der Himalaya-Tradition seit 1994, eigene Yogaschule seit 1997; zahlreiche Beiträge zur Yogaphilosophie und Yogapraxis.



Klaus Weber – Studium des Maschinenbaus. 1970 Einführung in die Technik der Transzendentalen Meditation; 1979 Einführung in die TM-Siddhi-Techniken und Yogisches Fliegen. Gegenwärtig im Bereich Wissenschaft und Technik für die Maharishi Weltfriedensstiftung tätig.



Prof. Dr. Gela Weigelt – Studium der Philosophie, Psychologie und Pädagogik in München und Hannover. 1987 Promotion zum Dr. phil. 1995 Professur an der FH in Hannover. Leitung des „Hof Schnega“ im Wendland.





Lakshmana Wittig – Langjähriger Ayurveda-Gesundheitsberater und -therapeut. Er lebt und lehrt die Verbindung von Spiritualität mit bewusster, gesunder Lebensweise. Ayurveda als Weg der Selbstfindung und Gewinn der Lebensqualität ist seine Devise.



Prof. Dr. Gerald Wolf studierte Biologie und Medizin. Bis zu seiner Emeritierung im Jahre 2008 war er Leiter eines Hirnforschungsinstitutes an der Magdeburger Universität. Neben einer Vielzahl wissenschaftlicher Publikationen ist er Autor der beiden Wissenschaftsromane „Der HirnGott“ (2005, 2008) und „Glaube mir, mich gibt es nicht“ (2009).



Daricha Zarembo – Yogalehrer (BYV), Atem- und Entspannungskursleiter (BYVG), Kursleiter für fortgeschrittenes Pranayama und Kundalini Yoga. Er unterrichtet am liebsten Kundalini Yoga, fordernde Stunden und Ausbildungen.



Maik Zessin – Yogalehrer (BYV) und Meditationskursleiter mit intensiver Meditations- und Achtsamkeitspraxis, geschult in klientenzentrierter Gesprächstherapie des Focussing und in Gewaltfreier Kommunikation nach Rosenberg, psychologischer Yogatherapeut i.A. Hat mehrere Jahre im buddhistischen Kloster gelebt.

Seminargebühren:

Pauschal-Preise mit Übernachtung: Fr-So: MZ 159€, DZ 187€, EZ 215€, EZ ohne Balkon/WC/Dusche 187€, Schlafsaal 137€. Zusätzliche Übernachtungen: MZ 43€, DZ 57€, EZ 71€, S/Z 32€.

Tagespreise ohne Übernachtung: Fr und So je 35 €, nur Sa 60 €. 10% Ermäßigung für BYV-, BYVG-, BYAT-, SMMR-Mitglieder und Studenten.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Für manche Workshops gibt es beschränkte Teilnehmerzahlen. Es empfiehlt sich daher frühzeitige Anreise mit Eintragung in die Workshop-Listen. Alles inkl. vegetarischer Vollwertverpflegung.

Anmeldung: siehe Rückseite. **Bitte frühzeitig anmelden.**

Kontakt

Tel.: 05234 / 87-0 • Fax: -1875

E-Mail: info@yoga-vidya.de

www.yoga-vidya.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den

Yogakongress in Bad Meinberg 11.–13. November 2011

Bitte per Post oder Fax an: Yoga Vidya Bad Meinberg

Wällenweg 42, 32805 Horn-Bad Meinberg, Fax: 05234/87-1875

Anmeldung per E-Mail: rezeption@yoga-vidya.de

Name

Str., Hausnr.

PLZ, Ort

Tel. tagsüber abends

Fax E-Mail

☐ Ich bin Mitglied in BYV, BYVG, BYAT, SMMR

☐ Ich bin Student

Ich wünsche Unterbringung im:

☐ EZ ☐ MZ ☐ DZ zusammen mit

(wenn kein/e Zimmergefährte/in gefunden werden kann, gilt MZ als gebucht)

☐ Schlafsaal ☐ EZ ohne Balkon, Dusche/WC

☐ DZ ohne Balkon, Dusche/WC

☐ Auswärts: ☐ Hotel/Pension EZ ☐ Hotel/Pension DZ

☐ ohne Unterkunft

☐ Ich nehme nur teilweise teil und zwar am

☐ Ich reise schon am Donnerstag an ☐ Ich bleibe bis Montag (Preise S.23)

☐ Ich nehme an der Business-Yoga-Prä-Konferenz teil

Anzahlung (Minimum 25 €)

Restzahlung (fällig bei Überweisung 2 Wochen, bei
Abbuchung 8 Tage vor Seminarbeginn)

☐ Abbuchung von Konto-Nr.

Kontoinhaber

BLZ

Kreditinstitut

*Wir bitten zur Vereinfachung unserer Buchhaltung um Bankeinzugserlaubnis.
Vielen Dank!*

☐ Überweisung auf das Konto des „Yoga Vidya e.V. Bad Meinberg“,
Konto-Nr. 2 150 078 400, BLZ 472 601 21, Volksbank Paderborn-
Höxter-Detmold e.G. **Bitte unbedingt das Seminar und Seminardatum auf
Überweisungsträger schreiben. Beleg bitte mitbringen.**

.....
Ort, Datum, Unterschrift

Rücktritt und Rückzahlung bis 2 Wochen vor Kongressbeginn 25 € Stornogeühr.
Rücktritt und Rückzahlung bei weniger als 2 Wochen bis zum Kongressbeginn 50%
Rückerstattung. Umbuchungen und Gutschriften bis 2 Wochen vor Kongressbeginn
kostenlos. Umbuchungen bei weniger als 2 Wochen bis zum Kongressbeginn oder
Rücktritt mit Gutschrift: 15 € Bearbeitungsgebühr.

Stand: Mai 2011