

Sei dabei und feier mit uns
10 Jahre Yoga Vidya Nordsee!
Buche das **Jubiläumsseminar** vom
19. bis 21. Oktober 2018
oder besuche uns am **20. Oktober** ab
10:30 Uhr zum **Tag der offenen Tür**
und tauche ein in die Welt des Yoga
mit unseren **kostenlosen Angeboten**
und **Workshops**.
Bitte melde dich vorher an!



Mehr Informationen zu den
Feierlichkeiten und zur Anmeldung findest du auf
www.yoga-vidya.de/center/haus-nordsee

Yoga Vidya Nordsee / Wiarder Altendeich 10 / 26434 Wangerland
Tel.: 04426 - 9041610
nordsee@yoga-vidya.de



10 Jahre YOGA VIDYA NORDSEE



Jubiläumsseminar: 19. bis 21. Oktober 2018
Tag der offenen Tür: 20. Oktober 2018 ab 10:30
Yoga Vidya Nordsee

www.yoga-vidya.de

JUBILÄUM: 10 JAHRE YOGA VIDYA NORDSEE

Programm

Freitag, 19.10.2018

- | | |
|---|--|
| 16:00 Begrüßungs- Snack | 10:30 offizielle Eröffnung mit Festansprache |
| 16:30 Begrüßungs-Yogastunde | 11:15 Parallele Yogastunden: |
| 18:00 Vollwertbuffet | Jubiläums-Mittelstufe |
| 19:00 Hausführung | mit Keshava |
| 19:00 „Om namo narayanaya“ Singen | Anfänger, fordernde Stunde |
| 20:00 Satsang inklusive Puja mit Sukadev | 12:45 Vollwertbuffet |
| | 14:00 Hausführung |
| | 14:30 Vortrag: „Was ist Yoga Vidya?“ mit Ananda |

Tag der offenen Tür Samstag, 20.10.2018

- 6:00 **Special Pranayama** mit Keshava
- 7:00 **Jubiläums-Satsang** mit Sukadev
- 8:15 **kleines Frühstück**
- 9:15 **Dokumentation** zur Entstehung des Nordsee-Ashrams



- 14:30-16:15 **Klangyogastunde** mit Jutta und Wolfgang
- 15:30-16:15 **Yoga Vidya Grundreihe** mit Vorführung
- 15:30-16:00 **Meditationsworkshop**
- 15:30-16:00 **Meditative Gitarrenklänge** mit Paolo
- 16:00-16:20 **Informationen zur Yogalehrerausbildung**
- 16:00-16:20 **Informationen zu Pilates** mit Carina van Anken
- 16:30-18:00 **parallele Yogastunden:**
- Mantra-Yogastunde** mit der Gruppe Mudita
- Yoga und Pilates** mit Carina van Anken
- Yoga und Feldenkrais** mit Hagit Noam
- Kinderyoga Klangentspannungsworkshop** mit Jutta und Wolfgang

- 17:30 **Vollwertbuffet**
- 19:00 **Mantra-Singen**
- 19:30 **Tombola**
- 20:00 **Satsang mit Sukadev**
- 21:00 **Jubiläumskonzert** mit der Gruppe Mudita

Sonntag, 21.10.2018

- 6:00 **Meditation**
- 7:00-8:30 **Satsang mit Sukadev**
- 7:00-7:30 **geführte Meditation**
- 7:30 **parallele Yogastunden:**
- 8:45-11:00 **Mantra Yogastunde** mit der Gruppe Mudita
- Yoga und Feldenkrais** mit Hagit Noam
- Yinyoga** mit Pranava
- Yoga für Fortgeschrittene Kinderyoga**
- 11:00 **Vollwertbuffet**
- 12:30 **Homa** (Feuerzeremonie)
- 14:00