

Mantra-Konzerte

Tauche ein in heilsame Schwingungen, wiederentdecke deine innere Ruhe und lass dich von traditionellen und modernen Mantras tragen.

Wir veranstalten zahlreiche Konzerte, die das Herz berühren.

*Gemeinsames Chanten, kraftvolle Klänge
und ein Raum voller Herzöffnung*

Unser aktuelles
Konzertangebot
findest du unter:
yoga-vidya.de/konzert



Wir freuen
uns über jede
freie Spende.
yoga-vidya.de/spenden



*Viele
namhafte
Musiker:innen
erwarten
dich.*

*Erlebe die Magie der
Mantras!*

YOGA am Abend



Angebote in Bad Meinberg

Yogakurse • Workshops • Yogatherapie
Meditation • Info-Abende • Kinderyoga
yoga-vidya.de • yoga-vidya.de/abendkurse

Programm
Januar bis Juli 2026



Yoga Vidya Bad Meinberg EIN ORT

*zum Durchatmen, Ankommen
und Auftanken.*

Lass den Alltag hinter dir und komm bei dir selbst an. In unseren lichtvollen Räumen findest du Ruhe, Kraft und Inspiration. Unsere liebevollen, gut ausgebildeten Yogalehrer:innen begleiten dich persönlich und stehen dir auch nach der Stunde für Fragen zur Verfügung.

Yoga Vidya Bad Meinberg ist Teil des Yoga Vidya e.V., Europas größtem Yoga-Seminarhaus und Yogalehrer:innen-Ausbildungszentrum. Der gemeinnützige Verein unterhält rund 70 Yoga-Center in Deutschland, Österreich, Spanien, Bulgarien und den Niederlanden.

Bitte für alle Veranstaltungen/Kurse 3 Tage vorher anmelden (*außer zu den Info-Abenden*):

Yoga Vidya Bad Meinberg

Yogaweg 1, 32805 Horn-Bad Meinberg
Tel.: 05234 / 87-0 · Fax: -1875

Email: rezeption@yoga-vidya.de
Persönlich: täglich 12:30 – 17:30 Uhr

YOGA UMFASST:

- **Asanas:**

kräftigen, dehnen und mobilisieren den Körper; harmonisieren die Organe und das Nervensystem.



- **Pranayama:**

Atemtechniken, die Energie schenken und Klarheit im Geist fördern.



- **Entspannung:**
baut Stress ab und regeneriert tief.



- **Ernährung:**
vollwertig, leicht und harmonisierend für Körper und Geist.



- **Positives Denken & Meditation:**

führen zu innerem Frieden und Klarheit.



WAS IST YOGA?

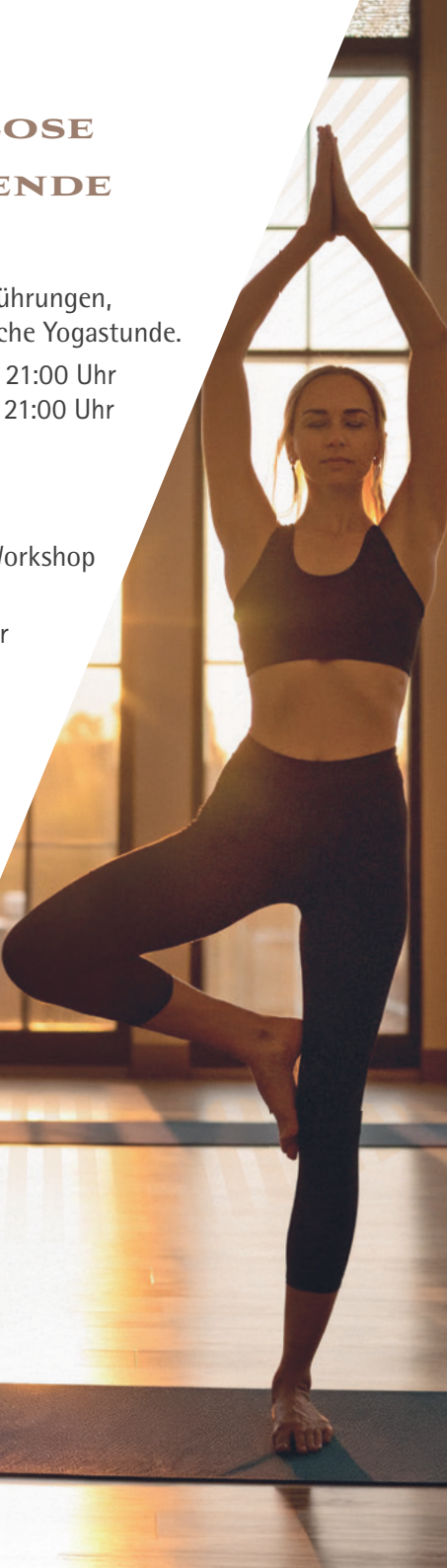
Yoga ist ein ganzheitlicher Weg, der Körper, Geist und Seele stärkt und in Harmonie bringt.

Jede:r kann Yoga üben – unabhängig von Alter oder Fitness. Du findest deinen eigenen Zugang, der dir guttut.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Empfehlung: Etwa zwei Stunden vor dem Kurs nichts zu essen. Yogamatten sind vorhanden (*eigene Matte kann mitgebracht werden*).

Kursgebühr bitte vor Kursbeginn überweisen oder an der Rezeption zahlen.

Versäumte Stunden können bis zu 2 Wochen nach Kursende kostenlos nachgeholt werden.



KOSTENLOSE INFO-ABENDE

Yoga-Info-Abend

Erlebe Yoga live: kurze Vorführungen, Erklärungen und eine praktische Yogastunde.

- Montag, 09.02.26 | 18:00 – 21:00 Uhr
- Mittwoch, 27.05.26 | 18:00 – 21:00 Uhr

Ayurveda-Info-Abend

Einführungsvortrag, kleiner Praxis-Workshop und ayurvedische Teeverkostung.

- Dienstag, 10.03.26 | 18:00 – 21:00 Uhr
Klara Langhans

Kostenloser Info-Abend zur 2-jährigen Yogalehrer:innen-Ausbildung

Du träumst davon, Yoga nicht nur selbst zu leben, sondern auch professionell zu unterrichten? Unser Info-Abend gibt dir einen klaren Einblick in die 2-jährige Yogalehrer:innen-Ausbildung: Ablauf, Inhalte, Praxisanteile und berufliche Perspektiven.

Lerne unsere Dozent:innen kennen, stelle deine Fragen und spüre die Atmosphäre unserer Ausbildungsgruppe. Ganz unverbindlich, inspirierend und informativ – ideal, um herauszufinden, ob dieser Weg zu dir passt.

- Montag, 12.01.26
19:00 – 20:30 Uhr
Prashanti Grubert,
Narayan Zraggen

WELTYOGATAG, TAG DER OFFENEN TÜR

Sonntag, 11.01.26 / 21.06.26 | 11:00–21:00 Uhr

Lerne unseren Ashram, Yoga, Ayurveda und unsere Gemeinschaft unverbindlich kennen – mit Yogastunden für alle Level, Hausführungen, Workshops, Mantra-Konzert, Klangreisen, Infos zu Ausbildungen und köstlichem Bio-Buffer.

Tagesplan:

11:00 – 21:00 Uhr unverbindliches Kennenlernen

11:00 Uhr Yogastunden: Anfänger:innen, Mittelstufe

11:30 Uhr Hausführung

- Yogastunden: Anfänger:innen, Mittelstufe und Kinder
- Infos über Ayurveda und Ayurveda-Wohlfühlpakete

12:30 – 13:30 Uhr Bio-Vollwert-Buffer

13:00 Uhr Hausführung

13:30 – 14:30 Uhr

Mantra Konzert mit Aleah (11.01.)
mit Shankari (21.06.)

14:00 Uhr Einführung Hatha Yoga

14:30 Uhr Informationen zu Yogatherapie

14:45 Uhr Klangreise

15:15 Uhr Einführung in die Meditation

15:30 Uhr Hausführung

- Informationen zu Yogalehrer:innen-Ausbildungen

16:30 Uhr Yogastunden: Anfänger:innen, Mittelstufe, Fortgeschrittene und Kinder

16:30 Uhr • Einführung in den Ayurveda

- Workshop:
Yogatherapie für jeden Tag

17:30 – 18:30 Uhr Bio-Vollwert-Buffer

18:30 Uhr Informationen zu
Yogalehrer:innen-Ausbildungen

19:00 Uhr Tiefenentspannung

20:00 Uhr Meditation,
Mantra-Singen, Kurzvortrag,
mit Tombola

**Programmänderungen
vorbehalten.**

- Kinderbetreuung von
10:30 – 21:00 Uhr für
Kinder ab 3 Jahre.

Alles
kostenlos!

Bitte vorher anmelden.

Wenn du noch eine Nacht länger bleiben möchtest und am nächsten Tag an Meditation, Mantra-Singen, Yogastunde und Brunch teilnimmst, zahlst du:

MZ 63 €, DZ 83 €, EZ 104 €, S/Z 47 €.

Nur Übernachtung und Satsang:

MZ 32 €, DZ 42 €, EZ 52, S/Z 24 €.

Anmeldung:

05234/87-0

rezeption@yoga-vidya.de

oder per Internet



YOGAKURSE

Yoga-Anfänger:innenkurse

Du lernst die wichtigsten Grundhaltungen, einfache Atemtechniken und tiefe Entspannung. Die Kurse sind klar strukturiert, leicht verständlich und für alle Fitnesslevel geeignet. Ideal, um Stress abzubauen, Beweglichkeit zu gewinnen und Yoga sicher von Grund auf zu erlernen. Ganz ohne Vorkenntnisse, mit professioneller Anleitung und Fokus auf Wohlbefinden.

Yoga Anfänger:innenkurs (krankenkassengefördert)

Starte deine Yoga-Reise in 10 entspannten Einheiten à 90 Minuten. Deine Gesundheit profitiert – und die Krankenkasse unterstützt dich dabei!

Kursgebühr: 114 € (ermäßigt 104 €)

- Montags, 12.01. – 16.03.26 | 18:30 – 20:00 Uhr
Buddhi Beutler
- Mittwochs, 15.04. – 17.06.26 | 18:30 – 20:00 Uhr
Vishnuprema Massoth

Yoga-Anfänger:innenkurs

– Dein Einstieg in mehr Energie und Balance

Starte deine Yoga-Reise in 5 entspannten Einheiten à 90 Minuten. Tanke Energie und Entspannung.

Kursgebühr: 57 €, ermäßigt 52 €

- Montags, 16.02. – 16.03.26 | 18:30 – 20:00 Uhr
Wolfgang Seemann
- Diensts, 02.06. – 30.06.26 | 18:30 – 20:00 Uhr

Yoga-Aufbaukurs – Vertiefe deine Praxis

In diesem Kurs entwickelst du deine Grundlagen weiter: Du übst fließendere Abfolgen, stärkst deinen Körper, verfeinerst deinen Atem und findest mehr Ruhe und Stabilität. Ideal, wenn du bereits etwas Yoga-Erfahrung hast und deine Praxis sanft und sicher vertiefen möchtest.

Kursgebühr: 57 €, ermäßigt 52 €

- Montags, 23.03. – 27.04.26
(nicht am 06.04.26)
18:30 – 20:00 Uhr, Wolfgang Seemann.
- Diensts, 07.07. – 04.08.26 |
18:30 – 20:00 Uhr

Yoga-Mittelstufe – Mehr Flow, mehr Fokus

Du lernst neue Variationen, intensivierst deine Praxis und verbindest Atmung und Bewegung noch fließender. Für alle, die bereit sind, sich etwas mehr zu fordern und weiterzuwachsen.

Kursgebühr: 57 €, ermäßigt 52 €

- Donnerstags, 22.01. – 19.02.26 | 18:30 – 20:00 Uhr
Premia Gettmann
- Montags, 11.05. – 15.06.26 (nicht am 25.05.26)
18:30 – 20:00 Uhr

Rückenyo

Tu deinem Rücken etwas Gutes! Locker die Verspannungen, spür mehr Beweglichkeit und tanke kleine Entspannungsmomente für deinen Alltag.

Kursgebühr: 57 €, ermäßigt 52 €

- Mittwochs, 11.03. – 08.04.26 | 19:00 – 20:30 Uhr
Vani Devi Beldzik

Yoga für Kids von 4 – 12 Jahren

Kinderyoga macht stark, flexibel und beweglich – und das ganz spielerisch! Die Kids lernen Yoga-Übungen auf kreative Art kennen, fördern dabei Motorik, Koordination und Konzentration und haben jede Menge Spaß. Entspannungsübungen bringen Ruhe und Ausgleich in den Alltag.

Während die Kinder sich beim Yoga austoben, können Eltern Yoga Vidya kennenlernen und parallel an unseren offenen Kursen für Anfänger:innen und Mittelstufe teilnehmen.

Bitte 3 Tage vorher anmelden unter:

kinder@yoga-vidya.de

oder Rezeption Tel. **05234 87-0**

Diensts, 5 x 60 Minuten | 16:00 – 17:00 Yogastunde für Kinder
Laufender Kurs – Einstieg jederzeit möglich

Die Kurse laufen auch während der Schulferien.

Betreuung der Kinder von 16:00-18:00 Uhr

(parallel zu den Yogastunden für Erwachsene)

Kursgebühr: 5er-Karten 45 €,

10er-Karten 81 €,

Monatskarte 35 €



Neu: Kreativworkshop für Erwachsene – Kursreihe

In entspannter Atmosphäre probierst du verschiedenste Techniken aus und lässt deiner Fantasie freien Lauf: Linoldruck, Stempeldruck, Steine bemalen, Traumfänger, Makramee, Origami, Mandalas oder Stoffdruck – hier ist für alle etwas dabei.

Mit einer bunten Auswahl an Materialien wie Acryl, Aquarell, Pastellkreide oder Stoffmalfarben kannst du experimentieren, gestalten und Neues entdecken. Ganz ohne Druck, dafür mit umso mehr Spaß am kreativen Machen. 5x2 Stunden – pure Kreativität!

Kursgebühr: 72 €, ermäßigt 65 €

- Dienstags, 27.01. – 24.02.26 | 19:00 – 21:00 Uhr
Muna Möller

Neu: Yin Yoga für eine gute Nachtruhe



Tauche ein in die Welt der Stille, Achtsamkeit und inneren Balance. In diesem Yin-Yoga-Kurs hältst du Positionen sanft und bewusst, wodurch Muskeln, Faszien, Gelenke und Sehnen geschmeidig gedehnt werden. Die Übungen werden überwiegend im Sitzen oder Liegen ausgeführt und wirken harmonisierend auf Körper und Geist. Die Kombination aus tiefen Dehnungen und abschließender Entspannung sorgt für echte Regeneration – du fühlst dich gelöst, erfrischt und mental klar. Perfekt für alle Levels, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Gönn dir diese kleine Auszeit vom Alltag und tanke neue Energie!

Kursgebühr: 57 €, ermäßigt 52 €

- Dienstags, 20.01. – 17.02.26 | 19:00 – 20:30 Uhr – Annika Bosshammer
- Mittwochs, 13.05. – 10.06.26 | 18:30 – 20:00 Uhr – Katharina Laszuk

Neu: Golden-Age-Yoga

Golden-Age-Yoga ist ein sanfter Yogakurs für Menschen ab der Lebensmitte, der Beweglichkeit, Balance und innere Ruhe fördert. In den Yogastunden verbinden wir Bewegung, Atem und Bewusstsein zu einer Quelle neuer Lebensenergie.

Kursgebühr: 5er-Karte 34 €, ermäßigt 33 €

- Mittwochs, 5 x 60 Minuten | 09:30 – 10:30 Uhr
Yogastunde für Golden Ager
Premajyoti Schumann
Laufender Kurs – Einstieg jederzeit möglich



Im QR-Code siehst du, wo/ob der Kurs in der Woche stattfindet

Einführung in die Meditation für Anfänger und auch Geübte – Finde deine innere Ruhe
Stress loslassen, Klarheit gewinnen, Wohlbefinden steigern – Meditation macht's möglich. In diesem Kurs lernst du einfache Atem- und Meditationsübungen, erfährst Momente der Stille und bekommst praktische Werkzeuge, um Ruhe und Balance in deinen Alltag zu bringen. 5 x 1½ Stunden – ideal für Einsteiger und alle, die mehr Gelassenheit wollen.

Kursgebühr: 57 €, ermäßigt 52 €

- Dienstags, 03.03. – 31.03.26 | 18:30 – 20:00 Uhr – Tara Devi Schiebold

Meditation vertiefen – Neue Wege zu Ruhe und Klarheit

Du hast schon erste Meditationserfahrungen gesammelt und möchtest tiefer eintauchen? In diesem Aufbaukurs lernst du, deine Praxis zu erweitern, längere und intensivere Meditationen zu erleben und unterschiedliche Techniken gezielt einzusetzen. Achtsamkeit, Konzentration und innere Gelassenheit werden gestärkt – für mehr Ruhe und Klarheit im Alltag. 5 x 1½ Stunden – für alle, die ihre Meditationspraxis auf das nächste Level bringen wollen.

Kursgebühr: 57 €, ermäßigt 52 €

- Dienstags, 14.04. – 12.05.26 | 18:30 – 20:00 Uhr
Tara Devi Schiebold

Entspannt durchstarten – Tiefenentspannung erleben

Lerne in diesem Kurs verschiedene Entspannungstechniken kennen und schenke Körper und Geist eine echte Auszeit. Du tankst neue Energie, findest innere Ruhe und stärkst dein Wohlbefinden – vom besseren Schlaf über mehr Konzentration bis hin zu spürbarer Regeneration auf allen Ebenen. 5 x 1½ Stunden – gönn dir diese Pause nur für dich.

Kursgebühr: 57 €, ermäßigt 52 €

- Montags, 02.02.26 – 02.03.26 | 18:30 – 20:00 Uhr
Doris Jacobi
- Dienstags, 12.05.26 – 09.06.26 | 18:30 – 20:00 Uhr
Prema Gettmann

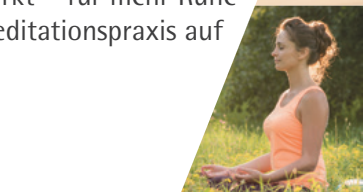
Neu: Hormonyoga

Die Wechseljahre sind eine natürliche Lebensphase voller Veränderungen. Finde dein hormonelles Gleichgewicht mit gezielten Yoga-Übungen. Sanft, wohltuend und stärkend – für mehr Energie, Gelassenheit und Wohlbefinden.

Kursgebühr: 57 €, ermäßigt 52 €

- Mittwochs, 24.06. – 22.07.26 | 19:00 – 20:30 Uhr
Vani Devi Beldzik

*Zu den Kursen
bitte 3 Tage
vorher anmelden!*





KOSTENLOSER INFO-ABEND: 2-JAHRES- YOGALEHRER:- INNEN- AUSBILDUNG

Du träumst davon, Yoga nicht nur selbst zu leben, sondern auch professionell zu unterrichten? Unser Info-Abend gibt dir einen klaren Einblick in die 2-jährige Yogalehrer:innen-Ausbildung: Ablauf, Inhalte, Praxisanteile und berufliche Perspektiven.

*Dein Weg zu mehr Wissen,
Gelassenheit und
Unterrichtskompetenz
beginnt hier!*

Lerne unsere Dozent:innen kennen, stelle deine Fragen und spüre die Atmosphäre unserer Ausbildungsgruppe. Ganz unverbindlich, inspirierend und informativ – ideal, um herauszufinden, ob dieser Weg zu dir passt.



Montag, 12.1.26
Vidya Bad Meinberg
Kostenlos



Werde Yogalehrer:in – Berufsbegleitend in 2 Jahren
Starte deine Reise in die Welt des Yoga ab Montag,
19.01.26!

Unsere 2-jährige Ausbildung verbindet Praxis, Theorie und Persönlichkeitsentwicklung – alles kompakt einmal pro Woche abends von 18:30 bis 22:00 Uhr (außer in den Ferien).

Tauche ein in:

- Ganzheitliche Yogastunden mit Atemübungen, Asanas, Meditation und Mantras
- Theorie, Reflexion und praxisnahes Unterrichten
- Intensiv-Wochenenden zum Vertiefen und Erleben



*Mit erfolgreichem Abschluss erhältst du
das Zertifikat „Yogalehrer:in BYV“, anerkannt vom Berufsverband Yoga Vidya.*

WORKSHOPS

Abendworkshops – Tiefer eintauchen

In unseren 3-stündigen Abendworkshops entdeckst du einen speziellen Yoga-Aspekt oder spannende verwandte Themen. Mit praxisnahen Übungen und klaren Erklärungen vertiefst du dein Wissen und deine Praxis – entspannt, intensiv und inspirierend.

Kursgebühr: 25 € | Ermäßigt: 22 €

Einführung in die Meditation

Entdecke, wie Meditation dein Leben verändern kann: mehr Ruhe, Klarheit, Ausgeglichenheit und Wohlbefinden. In diesem Workshop erfährst du, was Meditation wirklich ist, welche positiven Effekte sie hat und wie du sie praktisch anwenden kannst. Du lernst verschiedene Meditations- und Konzentrationstechniken kennen – mit Hintergrundinfos und einer angeleiteten Praxis, die dich direkt ins Erleben bringt.

- Dienstag, 24.02.26 | 18:00 – 21:00 Uhr – Tara Devi Schiebold

Einführung in die Tiefenentspannung

Lerne, wieder in deinen natürlichen Ruhemodus zurückzufinden! In diesem Workshop zeige ich dir theoretisch und praktisch wirksame Entspannungstechniken, die dein Nervensystem beruhigen, deine Regeneration fördern und dein Immunsystem stärken. Gönn dir eine Auszeit und spüre die positive Wirkung auf Körper, Geist und Seele.

- Montag, 26.01.26 | 18:00 – 21:00 Uhr – Doris Jacobi
- Dienstag, 05.05.26 | 18:00 – 21:00 Uhr – Prema Gettmann



Neu: Mantra- und Yoga-Workshop

Komm vorbei und tauche ein in die Kraft der Mantras. Wir singen gemeinsam Kirtan, machen entspannende Yogaübungen und meditieren, um zur Ruhe zu kommen und die Energie der Mantras zu spüren. Der Workshop ist eine tolle Gelegenheit, einfach abzuschalten, neue Erfahrungen zu sammeln und ins Gespräch zu kommen.

- Mittwoch, 11.02.26 | 18.30 – 21.30 Uhr – Vani Devi Beldzik
- Mittwoch, 06.05.26 | 18.30 – 21.30 Uhr – Katayani

Neu: Hormonyoga-Workshop

Bringe Körper, Geist und Seele in Einklang – speziell für die Wechseljahre. In diesem 3-stündigen Workshop lernst du gezielte Yoga- und Atemübungen kennen, die dein hormonelles Gleichgewicht unterstützen, dein Wohlbefinden steigern und für mehr Energie und innere Balance sorgen.

- Mittwoch, 14.01.26 | 18:30 – 21:30 Uhr – Vani Devi Beldzik



WILLKOMMEN IN UNSEREM YOGA-SHOP

Entdecke Schönes und Praktisches rund um Yoga und Spiritualität
– für dein Zuhause, deine Praxis oder als Geschenk.

Öffnungszeiten:

- Mo–So: 12:00 – 14:00 Uhr
- Mo–So: 18:00 – 19:30 Uhr
(Mittwochabend geschlossen)

Besuche uns vor Ort:

Yoga Vidya
Yogaweg 1
32805 Horn-Bad Meinberg

Oder online:

shop@yoga-vidya.de
yoga-vidya.de/shop



Bei Fragen zur Bestellung
bitte eine E-Mail an:
versand@yoga-vidya.de

SANFT ZU MEHR WOHLBEFINDEN YOGA- THERAPIE

Stress, Rückenschmerzen, Verdauungsprobleme oder Schlafstörungen?

Mit regelmäßiger Yogatherapie stärkst du Körper, Geist und Energiehaushalt. Du lernst gezielte Übungen, die deine Gesundheit fördern, innere Ruhe bringen und deine Stabilität auf allen Ebenen unterstützen.

Offene Yogatherapiestunden

- Teilnahme: 12 € | ermäßigt 11 €
- 10er-Karte: 111 € | ermäßigt 106 €

Kurse:

- Yoga bei stressbedingten Rückenproblemen:
Montags, 09:15 – 11:00 Uhr
- Yogatherapiestunden:
Freitags, 16:30 – 18:00 Uhr

Mehr Infos:

yoga-vidya.de/yogatherapie



OFFENE YOGASTUNDEN - FLEXIBEL UND ENTSPANNT

Komm einfach vorbei und praktiziere Yoga, wann es dir passt!
90 Minuten Flow: Asanas, Atemübungen & Tiefenentspannung.

Keine Anmeldung nötig.

- Montags, 09:15 Yogatherapie *(themenbezogen)*
16:15 Mittelstufe
- Dienstags, 09:15 Mittelstufe
16:15 Anfänger:innen, Mittelstufe und Rückenyoga
- Mittwochs, 09:15 Mittelstufe
16:15 Mittelstufe
- Donnerstags, 09:15 Mittelstufe
16:15 Mittelstufe
- Freitags, 09:15 Mittelstufe und Mantrayoga
16:30 Yogatherapie *(themenbezogen)* und
Anfänger:innen und Mittelstufe
- Samstags, 09:15 Anfänger:innen,
Mittelstufe und Fortgeschrittene
16:15 Anfänger:innen und Mittelstufe
- Sonntags, 09:15 Anfänger:innen und
Mittelstufe
16:30 Anfänger:innen und Mittelstufe

Mit dem QR-Code kannst du
vorab checken, in welchem Raum
die Stunde stattfindet – direkt von
zu Hause aus.



PREISE OFFENE YOGASTUNDEN - DEIN EINSTIEG IN MEHR BALANCE

Starte entspannt in deine Yogapraxis

- Kostenlose Probestunde: einfach vorbeikommen und ausprobieren
- Einzeln: 12 € / ermäßigt 11 €
- 10er-Karte: 111 € / ermäßigt 106 €
- ½-Jahresabo: 243 € / ermäßigt 223 €
- Jahresabo: 426 € / ermäßigt 406 €
- monatliche Raten möglich: 38 €

Privatstunden – Yoga ganz persönlich

Individuell auf dich abgestimmt, für deine Bedürfnisse:

- 60 Minuten: 50 €
- 10er-Karte: 387 €

Veganes Bio-Vollwert-Buffer – Genieße und tanke Energie

Start in den Tag oder entspannter Abend:

- Täglich: 11:00 – 12:00 Uhr und 18:00 – 19:00 Uhr
- Preis: 11 €

Meditation und Mantra-Singen („Satsang“)

– Energie tanken, zur Ruhe kommen

Tauche ein in die heilende Kraft von Meditation und Mantra-Singen – für Körper, Geist und Seele. Unser Satsang bietet dir:

- geführte Meditationen
- gemeinsames Mantra-Singen
- inspirierende Impulse und Lichtzeremonie zum Abschluss

Wann:

Täglich 7:00 & 20:00 Uhr *(Samstagabend ca. 2 Std.)*

Besonders: Samstagabend-Satsangs schaffen eine besonders kraftvolle, erhebende Atmosphäre. Gelegentlich bereichern international bekannte Gastlehrer:innen mit Vorträgen, die auf Deutsch übersetzt werden.

Kosten: kostenlos, Spenden willkommen

*Erlebe Stille, Energie und
Gemeinschaft in einer
einzigartigen Atmosphäre*

