

Alles kostenlos!

Yoga Tag der offenen Tür

*Jubiläum - 8 Jahre
Yoga Vidya in Köln*



Yoga für alle!
Erfahre Entspannung und
Wohlbefinden!

Bringe deine Freunde, Bekannten und
Kinder mit. Ohne Voranmeldung!

Sonntag, 6. Januar 2008

- | | |
|-------------------|---|
| ab 14:00 Uhr | - Begrüßung |
| 14:30 – 16:00 Uhr | - Vortrag über Yoga mit Vorführungen
- Info-Vortrag und Fragerunde zur
Yogalehrerausbildung |
| 16:00 – 17:30 Uhr | - Yogastunden für Anfänger, Mittelstufe,
Fortgeschrittene und Kinder |
| 17:30 – 18:00 Uhr | - Einführung in die Meditation |
| 18:00 Uhr | - Festliches vegetarisches Vollwertbuffet |
| 19:00 Uhr | - Konzert mit Anubhab (aus Indien) |
| durchgehend | - Info zur Fußreflexzonenmassage-Ausbildung
und Massage zum Schnuppern |

Yoga Vidya Center am Eigelsteintor
Lübecker Str. 8 - 10
50668 Köln
Nähe Ebertplatz und Hansaring
Tel.: (02 21) 139 43 08
E-Mail: koeln@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/koeln

