

Sanskrit Devanagari

Handbuch und Übungsbuch



Bund der Yoga Vidya Lehrer

Haus Yoga Vidya Bad Meinberg, Wällenweg 42, 32805 Bad Meinberg, Tel. 05234-870
Haus Yoga Vidya Westerwald, Gut Hoffnungstal, 57641 Oberlahr, Tel. 02685-80020
Email Info@yoga-vidya.de, www.yoga-vidya.de

Sanskrit Alphabet

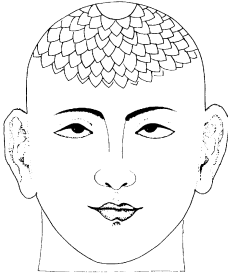
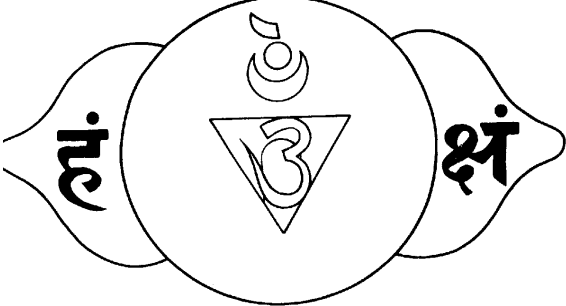

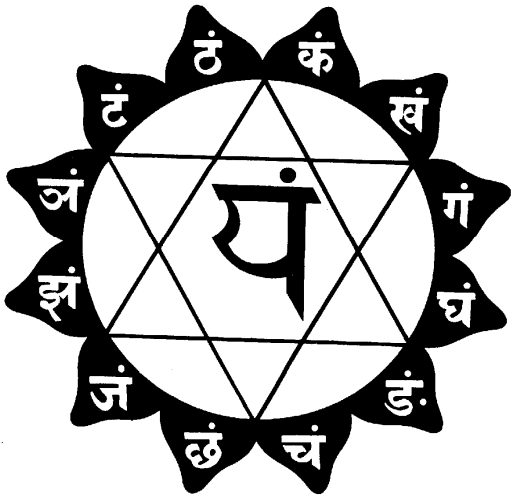
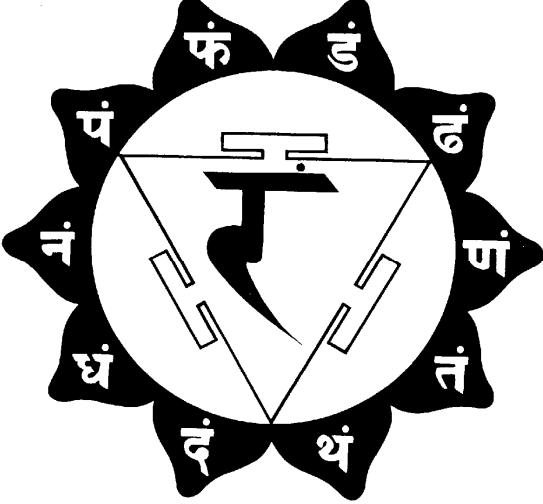
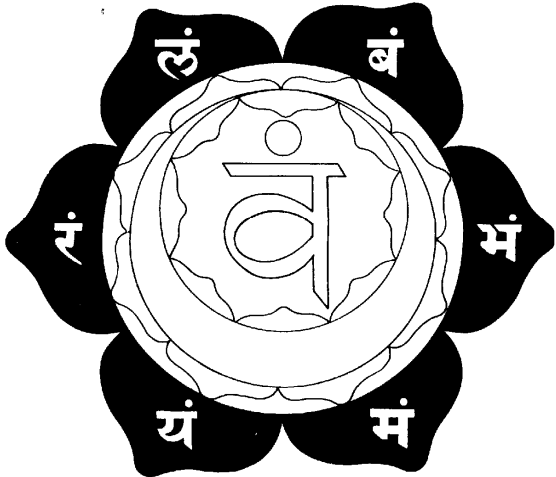
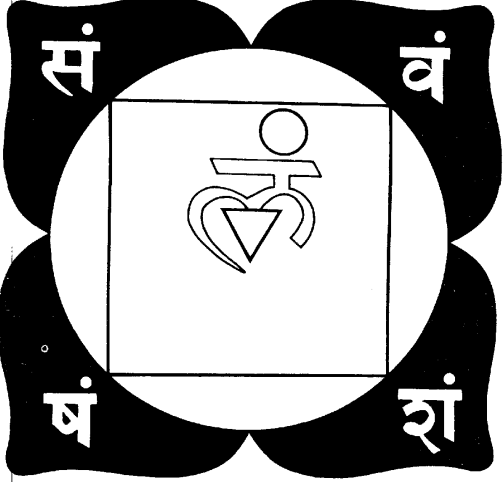
Devanagari	अ	आ	इ	ई	उ	ऊ	ऋ	ॠ
wissenschaftl. Transkription	a	ā	i	ī	u	ū	r̥	r̄
vereinfachte Transkription	a	a	i	i, ee	u	u, oo	ri	ri
Devanagari	ऌ	ॡ	ए	ऐ	ओ	औ	अं	अः
wissenschaftl. Transkription	ḷ	ḹ	e	ai	o	au	aṁ	aḥ
vereinfachte Transkription	lri	lri	e	ai	o	au, ou, ow	am	ah, aha
Devanagari	क	ख	ग	घ	ङ			
wissenschaftl. Transkription	ka	kha	ga	gha	ṅa			
vereinfachte Transkription	ka	kha	ga	gha	nga			
Devanagari	च	छ	ज	झ	ञ			
wissenschaftl. Transkription	ca	cha	ja	jha	ña			
vereinfachte Transkription	cha	chha	ja	jha	na			
Devanagari	ट	ठ	ड	ढ	ण			
wissenschaftl. Transkription	ṭa	ṭha	ḍa	ḍha	ṇa			
vereinfachte Transkription	ta	tha	da	dha	na			
Devanagari	त	थ	द	ध	न			
wissenschaftl. Transkription	ta	tha	da	dha	na			
vereinfachte Transkription	ta	tha	da	dha	na			
Devanagari	प	फ	ब	भ	म			
wissenschaftl. Transkription	pa	pha	ba	bha	ma			
vereinfachte Transkription	pa	pha	ba	bha	ma			
Devanagari	य	र	ल	व				
wissenschaftl. Transkription	ya	ra	la	va				
vereinfachte Transkription	ya	ra	la	va, wa				
Devanagari	श	ष	स		ह	क्ष		
wissenschaftl. Transkription	śa	ṣa	sa		ha	kṣa		
vereinfachte Transkription	sha, sa	sha	sa		ha	ksha, ksa		
Devanagari	१	२	३	४	५			
Transkription	1	2	3	4	5			
Devanagari	६	७	८	९	०			
Transkription	6	7	8	9	0			



Bund der Yoga Vidya Lehrer
Wällenweg 42
32805 Horn-Bad Meinberg
www.yoga-vidya.de

		S
,	.	'

Die 7 Chakras mit den Mantras

 <p>SAHASRARA CHAKRA</p>	
	
	
	 <p>MULADHARA CHAKRA</p>

Kombinierte Vokale

ब	बा	बि	बी	बु	बू	बृ	बृ
ba	bā	bi	bī	bu	bū	br̥	br̄
ब्ल	ब्लृ	बे	बै	बो	बौ	बं	बः
bl̥	bl̄	be	bai	bo	bau	baṁ	baḥ

Sanskrit Vokalübungen

Transkribiere die folgenden Vokale:

1. अ आ इ ई उ ऊ ऋ ॠ ल लृ
ए ऐ ओ औ अं अः
2. उ ऊ अ आ ओ औ अ अं अः
3. अ उ अ ऊ अ आ अ ओ
4. औ अ अ अ अं अ अः
5. इ उ लृ ए ऐ ऋ ॠ ल
6. ऐ ओ लृ औ ई अः ऊ
7. अ ई ऋ उ अं ई अः ऋ आ ऐ
8. इ ए ई उ ऐ ऋ उ ऊ ऋ लृ
9. ई ऋ उ अ ए लृ ऊ ऋ ऐ लृ ए
10. उ ऐ ओ औ ई लृ अं अः

Sanskrit Konsonant-Übung 1

न म श व य न म न र य
न म ग व त व स द व य
स र स थ त य न म
द द र ग य न म
श म ह ल क श म य न म
न म भ ग व त श व न न द य
श र र म र म र म त म न
स ह स र न म त ल य म
र म न म व र न न
श र क ऋ ष न श र न म म
ह र र म ह र र म र म र म
ह र क र ष न
स त र म श र न म
श ह न म त न म
क ल क य न म

Konsonantübung, Teil 2

Bitte mindestens die erste Hälfte transkribieren (bis Nummer 5).

1. त थ द ध न प फ ब भ म य र
ल व श ष स ह क्ष

2. त ध न द ध थ त ध न द न थ
द न थ त ध द थ त न ध द न न द ध थ

3. प भ म ब म फ फ म भ ब प भ
फ भ ब प ब भ फ म प म म फ भ ब
प फ ब प

4. य व ल र ल व य व र ल व र
ल य ल र व य व र य ल र श
प व य ल

5. त ल र ह प ब क्ष श व थ य द प

6. म स क्ष श य त न र ल भ न फ ष

7. ध ह थ म प र ह ल ब भ फ श व

8. ध फ ल द न य श स ह ल श ष क्ष

9. त र ह थ स ल ह ह र ब म फ न प

10. ध म श ब द प र ह फ स भ ह व ष

11. भ क्ष थ श फ ल म द न ह य ह श

12. त थ ह र ष व स न य ब र क्ष प ल

Regeln für Ligaturen (Kombinierte Schriftzeichen)

Konsonant und Vokal

Folgt ein Vokal auf einen Konsonanten, wird der Vokal abgekürzt und als Kürzel unter, über, hinter oder vor den Konsonanten gestellt. (siehe auch Seite 4).

ब बा बि बी बु बू बृ बृ

ba bā bi bī bu bū bṛ bṛ

ब्ल ब्लू बे बै बो बौ बं बः

blṛ blṛ be bai bo bau baṁ baḥ

Zwei oder mehr Konsonanten

1. Der erste Konsonant wird verkürzt (meist wird der senkrechte Strich weg gelassen)

न्द त्य क्षम क्षम्य षण ल्य म्ब न्ध

nda tya kṣma kṣmya ṣṇa lya mba ndha

न्म स्व स्य ण्य

Nma sva sya ṇ ya

2. र ra als erster Konsonant wird ersetzt durch einen aufgesetzten Haken oben rechts

र्भ र्ब र्न र्म र्ल र्त्र

rbha rba rna rma rla tra

3. Der zweite Konsonant wird unter den ersten gesetzt. Dabei wird manchmal der erste oder zweite Konsonant verkürzt. Insbesondere र ra und त ta als zweiter Konsonant werden stark verkürzt. श śa als erster Konsonant wird stark verkürzt.

श्र स्र त्त ङ्क क्क द्द ङ्ग म्म

śra sra tta ṅka kka dga dbha pta

Weitere Beispiele für Ligaturen:

ग्द गघ ज्य न्त प्स ब्द श्य व्य ष्ठ
gda gdha jya nta psa bda śya vya ṣṭha

ङ्क ङ्ग क्क द्द ङ्ग म्
ṅka ṅga kka dga dbha pta

स्न श्न ह्न न्न ल्ल
sna śna hna nna lla

ह्म द्म ह्य द्य य्य क्थ क्ख
hma dma hya dya yya ktha kkha

न्न त्त म्म क्त क्क ञ्च ज्ञ्ज च्च स्न
nna tta pta kta kka ṅca ṅja cca sna

श्र श्च श्न द्द द्घ द्ग ज्ञ्ज्ञ ह्वा ह्ना ह्ना द्बा द्ब्बा
śra śca śna dva dgha dga jña hva hna hṇa dba dbha

र्भ र्ब र्न क्र श्र क्र स्र ह्र
rbha rba rna kra śra kra sra hra

Ligatur Übungen

1. Gleicher Konsonant, verschiedene Vokale

न ने नै ना नो नौ नो नि नो नी

ने नो नी नै नौ न नं नः

नु नू नृ नु नृ ने नै नो नौ नं नः

2. Verschiedene Konsonanten, verschiedene Vokale

मः शि वा मो ॐ ना रा णा ते सु दे शि

वा रा ऐं यै दु मः हा का लि य यै सो वः

गं ये वा नु ते कृ दु मः रि ओम् रे

क कृ नं कं हे सु मु रु मि पु भू भु

वः वि तु रे गा गो दे धि यो नः चो या

गा गो धी हि

3. Konsonant-Ligaturen

न्द श्र श्री त्य त्यै क क्ष क्ष्म क्ष्म्य क्ष्म्यै श्री

ग गां श्री ष्ण स्र त्त तु ल्य ल्यं ष्ण त्र

य म्ब न्ध न्धि न्धि ष्ति र्ध र्वा न्ध न्म न्मृ

त्य त्योक्षी र्भु वः स्वः तत् ण्य र्गो स्य प्र

Ligatür Übung 4

न्द गा षण ल्य त्यो स्य तु श्र श्री त्य
गा स्र त्थै श्री क म्ब क्ष ल्य क्ष्म क्ष्म्य
क्ष्म्यै त्थै न्ध श्री श्र ल्य न्मृ त्र म्ब त्य स्वः प्र
ग श्री त्त त्र तु त्थै त्य क्ष्म्य गा श्र स्र
श्री त्थै गा ल्य क्ष्म षण स्र श्र त्त न्द क्ष्म्यै
तु क्ष्म क्ष्म्य ल्य स्य तु ल्यं षण त्य स्र
त्र त्थै क्ष्म्य स्वः न्ध त्र म्ब न्मृ त्य त्यो
य म्ब न्ध न्धित्त ल्य स्य क्ष्म्य स्र त्य गा
षण त्थै श्री श्र क्ष्म त्त स्य त्र न्धित्त श्र न्द
त्थै ष्ठि र्ध क्ष्म म्ब र्वा तु क्ष्म्यै त्थै त्त न्द
स्र न्ध त्य स्वः गा क्ष्म्यै त्यो स्य षण न्मृ
त्थै त्र न्म त्थै न्मृ क्ष्म्यै प्र त्य षण त्थै स्र
तु त्य श्र श्री क्ष्म्यै षण त्त त्यो क्ष्म्य न्द
न्ध क्ष्म त्योक्षी म्ब स्वः प्र स्य गो
र्भु वः स्वः तत् ष्य गो स्य प्र प्र

Mantras für Japa mit Transkription

1. Om Namah Shivaya

ॐ नमः शिवाय

2. Om Namo Narayanaya

ॐ नमो नारायणाय

3. Om Namo Bhagavate Vasudevaya

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

4. Om Namo Bhagavate Shivanandaya

ॐ नमो भगवते शिवानन्दाय

5. Om Shri Ramaya Namaha

ॐ श्री रामाय नमः

6. Om Aim Saraswatyai Namaha

ॐ ऐं सरस्वत्यै नमः

7. Om Shri Mahalakshmyai Namaha

ॐ श्री महालक्ष्म्यै नमः

8. Om Shri Durgayai Namaha

ॐ श्री दुर्गायै नमः

9. Om Shri Mahakalikayai Namaha

ॐ श्री महाकालिकायै नमः

10. Soham

सोऽहम्

Mantras für Japa ohne Transkription

- १ ॐ नमः शिवाय
- २ ॐ नमो नारायणाय
- ३ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
- ४ ॐ नमो भगवते शिवानन्दाय
- ५ ॐ श्री रामाय नमः
- ६ ॐ ऐं सरस्वत्यै नमः
- ७ ॐ श्री महालक्ष्म्यै नमः
- ८ ॐ श्री दुर्गायै नमः
- ९ ॐ श्री महाकालिकायै नमः
- १० ॐ सोऽहम्
- ११ ॐ गं गणपतये नमः
- १२ ॐ शरवनभवाय नमः
- १३ ॐ श्री हनुमते नमः

१४ हरिः ओम्

१५ ॐ हरिः ओम् तत् सत्

१६ हरे राम हरे राम राम राम हरे हरे

हरे कृष्ण हरे कृष्ण कृष्ण कृष्ण हरे हरे

१७ ॐ श्री राम राम रामेति रमे रामे मनोरमे

सहस्रनाम तत्तुल्यं राम नाम वरानने

१८ ॐ श्री कृष्ण शरनं मम

१९ ॐ त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम्

उर्वारुकमिव बन्धनान्मृत्योर्मुक्षीय मामृतात्

२० ॐ भूर्भुवः स्वः तत् सवितुर्वरेण्यम्

भर्गो देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात्