

Elmar Brok

Außenpolitischer Sprecher der EVP-Fraktion

Grußwort Yogakongress Bad Meinberg

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Yoga-Freunde,

Ich freue mich sehr, dass ich die Ehre und das Vergnügen habe, die Schirmherrschaft für den 1. Business-Yogakongress vom 4.-6. Juni 2010 zu übernehmen.

Der Business-Yogakongress ist der erste seiner Art in Deutschland - evtl. sogar weltweit! In Zeiten der Globalisierung, der Wirtschafts- und Finanzkrise, einer immer schneller sich drehenden Welt ist es wichtig, dass wir als Bürger, als Menschen uns auch mal Momente des Entspannens, des Besinnens nehmen.

Henry Miller stellte fest, dass "in dem Augenblick, in dem man einer Sache seine volle Aufmerksamkeit schenkt - und sei es nur ein Grashalm - [...] sie zu einer einzigen, wunderbaren und großartigen Welt" wird. Dieses Aufmerksamkeit auf sich selber sein Inneres zu richten ist von großer Wichtigkeit. Nur so können wir wieder Kraft schöpfen und uns in der Business-Welt selbstsicher und mit einem inneren Halt bewegen. Denn "die besten Reformer, die die Welt kennt, sind diejenigen, die bei sich selbst anfangen" (Georg Bernard Shaw). In diesem Sinne reizt mich die Schirmherrschaft diesmal besonders, gerade weil auch ich als Politiker sicherlich viel von dem Konzept des "Business-Yoga" lernen kann. Deswegen werde ich versuchen an einem der Tage bei Ihnen vorbeizuschauen.

Geist und Körper in Einklang zu bringen - das ist das Wesen von Yoga. Im Yoga-Zentrum Bad Meinberg bietet dafür es aufgrund seiner attraktiven Lage eine gute Voraussetzung. Der große Zuspruch, den dieses Zentrum findet, spricht für den Erfolg.

Ich wünsche Ihnen für diesen Kongress viel Erfolg, Freude, interessante Diskussionen und lehrreiche Vorträge

Es grüßt Sie herzlichst

Ihr



CDU - Europabüro
Turnerstr. 5-9
D – 33602 Bielefeld
Tel.: 0049.521.520 87 23
Fax: 0049.521.520 87 24

Europäisches Parlament
Rue Wiertz – ASP 15E 205
B – 1047 Brüssel
Tel.: 0032.2.284 5323
Fax: 0032.2.284 9323
elmar.brok@europarl.europa.eu