Trends

Der Yoga-Boom im Ruhrgebiet und sein Stressfaktor

22.02.2015 | 10:02 Uhr

Der Yoga-Trend ist auch in den Fitnessstudios angekommen. *Foto: getty*

Essen. Immer mehr Lehrer eröffnen eigene Yoga-Studios in NRW. Allerdings sind immer weniger von ihnen gut ausgebildet – und arbeiten für Dumping-Löhne.

Wenn eine neue Yoga-Schule an Rhein und Ruhr öffnet, bekommt Bettina Bergander das oft zuerst mit. Die 48-Jährige verkauft in ihrem Essener Laden „Yogavielfalt“ Zubehör für die indische Entspannungslehre. Yoga-Lehrer aus der ganzen Region kaufen bei ihr ein. „Und es kommen immer mehr Leute zu mir, der Bedarf wird immer größer.“ Neue Schulen schössen regelrecht aus dem Boden.

Yoga Ausb. 200h, +300

Kinder, Pre-Postnatal, Pers. T. Meditationsleiter, 50+ (AYA-zert.)

Google-Anzeigen

Bergander beschreibt eine Entwicklung, die auch die großen Vereine verfolgen: Während Yoga in Metropolen wie Köln, München, Hamburg oder Berlin seit Jahren boomt, entpuppen sich das Ruhrgebiet und auch Sieger- und Sauerland als fruchtbares Neuland für die Branche. „In den letzten drei Jahren steigen die Teilnehmerzahlen an Yoga-Kursen und Ausbildungen besonders in Essen, Dortmund, Schwerte, Herne, aber auch in Duisburg und Rheinberg“, sagt Volker Bretz, Vorsitzender des Vereins Yoga Vidya, der 2014 rund 1200 Lehrer ausgebildet hat.

Noch viel Potenzial im Ruhrgebiet

„Grob geschätzt hat sich die Anzahl der Leute, die bei uns eine Ausbildung beginnen, verdoppelt. Gerade in der Peripherie und im Ruhrgebiet gibt es in NRW aber noch viel Potenzial“, ergänzt Hardy Fürch vom Berufsverband der Yogalehrenden (BDY). Yoga verliere zunehmend den Ruf als Aktivität nur für „situierte, bürgerliche Frauen“ und sei „in allen Bevölkerungsschichten angekommen“.

LESEN SIE AUCH:

Schwitzen und schwärmen beim Yoga

"Yoga heißt nicht: Auf einer Matte sitzen und auf heilig machen!" Stimmt das wirklich? Reporterin Julia Bernewasser hat es auspro-

Der boomende Markt zieht nach Ansicht der Vereine auch Billig-Anbieter an. Yoga-Lehrer ist kein geschützter Beruf. Immer mehr Schulen locken mit Angeboten, die Teilnehmer übers Wochenende qualifizieren sollen. Viel verdienen lässt sich als im Schnellkurs ausgebildeter Lehrer nicht: „Mancher bekommt dort weniger als zehn Euro

ANZEIGE

BDY Yogalehrer Ausbildung

vyana-yoga.de

einmaliges Ausbildungskonzept das höchste Standards erfüllt.

Ausbildung zum Yogalehrer

Ausbildung Yogalehrer

Janakanandas Yogaschule

Google-Anzeige

LESEN SIE AUCH

Apps
Yoga, Vögel, Pollenflug - Zehn Gratis-Apps für den Frühling

Fitness-Serie
Schwitzen und schwärmen beim Yoga

Gesundheit
Was Faszien mit Körper und Seele machen

AUS DEM RESSORT

Gesellschaft

Jeder Zweite fühlte sich im Job schon sexuell belästigt

Die Hälfte aller Beschäftigten in Deutschland hat sich am Arbeitsplatz schon einmal sexuell belästigt gefühlt – auch zwölf Prozent der Männer.

ANZEIGE

biert.

für eine Trainingseinheit", sagt Fürch. Der BDY zahle dagegen rund 80 Euro die volle Stunde.

Fitness-Ketten bieten Yoga-Kurse an

Reine Yoga-Discount-Ketten gibt es zwar nicht, allerdings bieten Fitness-Ketten wie McFit oder FitX auch Yoga-Kurse an. Hinzu kommen einzelne Schulen, die Kurse zu Dumpingpreisen anbieten. Indizien für Yoga-Discounter seien etwa unlimitierte Kursgrößen oder Kosten zwischen sieben und acht Euro pro Einheit, sagt Fürch. Studios mit gut ausgebildeten Lehrern würden dagegen rund zwölf Euro verlangen und Kurse auf maximal 15 Teilnehmer begrenzen.

Fürch betont aber, dass sich allein durch den Preis nicht auf die Qualität schließen lasse. Wenn etwa die Miete fürs Studio gering sei, könnten auch gute Kurse günstig sein. Sicher sei, wer sich über den Werdegang des Lehrers informiere.

Auch Yoga Vidya betont seine Vorbehalte vor Billig-Angeboten, steht aber selbst in der Kritik, Lehrer am laufenden Band anzulernen. Bei dem Verein kann man binnen vier Wochen Lehrer werden. Mit so einer Ausbildung darf man auch Kinder, Senioren, Schwangere und Rückenkranke unterrichten. Bretz verteidigt das Ausbildungskonzept aber als „differenziert und gründlich" und verweist darauf, dass man bei Yoga Vidya auch Vollzeit-Ausbildungen über mehrere Jahre absolvieren kann.

Kurzausbildungen in der Kritik

An Kurzausbildungen wird auch kritisiert, dass dort Marketing keine Rolle spielt. „Guter Unterricht ist wichtiger als Marketing", entgegnet Bretz. Ohne fällt es Neulingen in der Branche aber schwer, Fuß zu fassen. Das beobachtet auch Bettina Bergander bei vielen Kunden ihres Yoga-Geschäfts. Über wirtschaftliche Aspekte wie Miete und Werbung mache sich kaum einer Gedanken. Stattdessen würden viele die Vorstellung vom Lebensunterhalt durch Yogastunden romantisieren. Sich allein damit über Wasser zu halten, sei jedoch fast unmöglich: „Die meisten haben einen Zweitjob."

Auch Yoga-Lehrerin Ramona Siegmund hatte es sich einfacher vorgestellt. Bevor sie 2014 ihre Schule „Peaceloveyoga" in Recklinghausen eröffnete, unterrichtete sie eineinhalb Jahre daheim. „Das würde ich jedem empfehlen", sagt sie. So fange man mit dem eigenen Studio nicht bei Null an – „ganz wichtig". Denn Ramona Siegmund ist überzeugt: Existenznot und Entspannungsübungen – „das passt einfach nicht zusammen".

Gordon Wüllner

FOTOS UND VIDEOS

Video
Blackout durch Sonnenfinsternis?

Video
Austernfischer auf der Krim: Profiteure...

Video
Brückenschäden in Duisburg

Video
Geht nicht, gibt's nicht: In Kuba wird...

ANZEIGE

Yoga Lehrerausbildung

Entdecke die beste Ausbildung. Lernen durch Erfahrung.

Google-Anzeige

VIDEO-EMPFEHLUNGEN

powered by veeseo

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

powered by plista

Pechvogel Reus - BVB-Ass nach üblem Foul erneut...

Di Matteos fatales Signal an Schalke-Talent Max...

Leiden Sie öfter an Sodbrennen?

SPONSORED

NEU: Speziell für stillende Mütter

ANZEIGE

Donis Avdijaj hat Rückkehr zu Schalke noch nicht...

Schalkes Heldt: "Wir werden im Sommer investieren"

KOMMENTARE

Kommentar schreiben

SCHAUFENSTER

blättern

Drogeriekette
Darum gibt es bei dm keine Gratis-Plastiktüten mehr

Diagnostik
Was ist lebenswert? - Bluttest wirft ethische Fragen auf

Revierdeutsch
Warum sprechen die Ruhris so? Das Geheimnis unserer Sprache

Tattoo
Tattoo-Forschung: Das ist der Nachfolger des "Arschgeweihs"

Landesregierung
Wirtschafsminister Duin will NRW industrie-freundlich machen