

Unser Programm zu Silvester und Neujahr

Silvester, 31.12.2015

Das Silvester-/Neujahrsprogramm ist traditionellerweise das großartigste Programm bei Yoga Vidya.

12.30- 14.00 Konzert mit Love Keys

17.45 h Festessen im Speisesaal

8.00-19.30 Om Namo Narayanaya singen zu Ehren des Geburtstages von Swami Vishnu-devananda

19.30 h Große Silvesterpuja mit Meditation und Mantra-Singen

Ca. 22.30 h Snacks vor dem großen Speisesaal

Parallel-Programm:

20:00 – 21:00 Meditativer Satsang

20.00 - 21.00 3. Satsang

*21:30 -23:00 Konzert mit Janin Devi
und Band*

23:30 – 01:30 Mitternachts-Chai

*Ca. 23.00 h Homa, Mitternachtsmeditation,
Arati, Neujahrsbotschaft mit
Sukadev, im Sivananda Saal
(Ebene 1)*

*Ca. 0.10 h Mantras und Arati, um das Neue Jahr willkommen zu heißen.
Anschließend Neujahrsbotschaft*

Neujahr, 01.01.2016

7.00 h Fortgeschrittenes Pranayama im Sivananda Saal (Ebene 1)

8.00-8.45 h Satsang im Sivananda Saal (Ebene 1)

NEUJAHRSKONZERT

21:10 – 22:15 Yogitown Records

8.45-9.30 h Vorträge (siehe Seminaraushänge)

9.45-11.15/11.30 h Yogastunden (siehe rosa Plan)

*10.00 -13:00 Om Sri Mahalakshmyai Rezitation im Shivalaya Retreatzentrum, Haus
Shanti D, Ebene 4*

Ab 11.00 h Brunch

13.00-14.00 Neujahrsmeditation im Shivalaya Retreatzentrum, Haus Shanti D, Ebene 4

...danach weiter wie gewohnt.

Yoga Vidya wünscht ein frohes, inspirierendes, neues Jahr 2016!