

Sylvesterprogramm 2023

Sonntag, 31. Dezember 2023

(Auszüge aus dem großen Programm gemäß Bildschirmtext)

Uhrzeit	Thema	Wer	Raum
9:15 – 11:15	Yin Yoga und die 5 Elemente der TCM	Jenny St., Akasha	CP E1 Sivananda
9:15 – 10:45	Intermediate gentle - sanfte Mittelstufe auch für 50+ geeignet	Padma	HS Mahavira Saal
9:30 – 11:30	Special Yin Yoga mit Mantra und Klang mit Ramadasa und Radha	Radha W., Ramadasa W.	CP E1 Nadabrahma
12:30 -13:30	Mantrakonzert mit Shantara	Shantara N.	CP E1 Nadabrahma
12:30-13:15	Entspannung: Yoga Nidra - der Schlaf des Yogi mit Ravi	Ravi O.	CP E1 Saraswati
16.15-18:15	Yin Yoga mit inspirierenden Worten und Klang	Steffi B.	CP E1 Nadabrahma
16:15-18:00	Mantra Yoga mit Matthias und Pieter und Shivani	Matthias, Pieter und S	HS EG Ananda
16:14-17:45	Special Yogastunde für den Rücken mit Wolfgang Keßler	Wolfgang K.	HS Shanti Devi
16:30-18:15	Therapeutic Yoga -Yogatherapie für Lebenslust und Freude	Ravi O	CP E1 Sivananda
16:30-18:00	Intermediate -Mittelstufe Yoga Vidya Grundreihe "Ankommensstunde"	Patrick V.	HS UG Mahavira Saal
16:30-16:45	Meditation Anfänger - Dein Einstieg	Doris J.	MM E7 Rajarajeshwari Tempelraum
16:50-17:15	Meditation Anfänger - Ruhiger Atem und Gedankenstrukturen	Doris J.	MM E7 Rajarajeshwari Tempelraum
17:25-18:00	Kundalini Meditation - Aktiviere deine Gehirnzentren	Doris J.	MM E7 Rajarajeshwari Tempelraum
18:45-19:50	Sylvesterkonzert mit Janin Devi und Friends	Janin Devi	CP E1 Nadabrahma

19:00-19:45	Mantra/Rezitation: Bhagavad Gita	Irina	MM E7 Rajarajeshwari Tempelraum
19:45-21:15	Mantrakonzert mit Satchitananda Express	Matthias M. und Pieter	HS EG Ananda
20:00-22:00	Satsang mit Puja mit Sukadev	Sukadev	CP E1 Sivananda
20:15-21:15	Konzert Ramadasa & Radha	Ramadasa und Radha	CP E1 Nadabrahma
21:00-22:30	Silvesterkonzert mit Shamana OM	Shankara und Amana	HS EG Shanti Devi
21:00-22:30	Silvesterkonzert mit Marco Büscher	Marco	HS UG Mahavira Saal
21:00-21:45	Meditative Friedenslieder mit Hagit	Hagit N.	HS EG Sundari
21:15-22:30	Mantrakonzert mit Mudita	Gruppe Mudita	HS EG Tripura 1, HS EG Tripura 2, HS EG Tripura 3
21:30-23:00	Mantrakonzert mit Kalyani & Samuel	Kalyani und Samuel	HS EG Ananda
22:30-00:00	Silvesterkonzert mit Shankari Hill	Shankari Susanne Hill	CP E1 Nadabrahma
22:45-00:00	Sylvesterkonzert mit Mo Hari Om	Mo Hari Om	HS EG Tripura 1, HS EG Tripura 2, HS EG Tripura 3
23:00-00:10	Homa und Mitternachtsmeditation	Sukadev	CP E1 Sivananda
00:00-02:00	Ecstatic Dance	Hamsa	HS EG Ananda

Buffet: 10:30 – 12:30 Uhr | 17:30 – 19:30 Uhr

Neujahrsprogramm 01.01.2024

(Auszüge aus dem großen Programm gemäß Bildschirmaushang)

Montag, 01.01.2024

8:00-8:45	Satsang	Devi E.	CP E1 Nadabrahma
8:00-8:45	Satsang	Darshini S.	CP E1 Sivananda
8:00-8:20	Tratak Meditation für Inspiration und Weisheit	Stefan I.-T.	CP E1 Shakti
9:45-11:45	Yin Yoga mit musikalischer Begleitung	Kaliprem P.	CP E1 Nadabrahma
9:45-11:30	Intermediate -Mittelstufe Yoga Vidya Grundreihe "Klassisch"	Steffi B.	CP E0 Shiva
9:45-11:30	Special - sanfte Mittelstufe mit Klangschalen	Shakti	CP E1 Sivananda
9:45-11:30	Intermediate Mittelstufe Grundreihe zum Neuen Jahr mit Wolfgang	Wolfgang K.	HS UG Mahavira Saal
9:45-11:15	Therapeutic Yoga - Yoga bei stressbedingten Rückenproblemen	Premajyoti Edith	HS Shanti Devi
10:00-13:00	Om Shri Mahalaksmyai Rezitation	Wechselnd	HS D E4 Shivalaya
12:30-14:30	Das dritte Auge öffnen - mit Tara Devi	Tara Devi Sch.	CP E0 Shiva
12:30-13:30	Neujahrskonzert mit Frauke	Frauke R.	CP E1 Sivananda
13:00-13:45	Meditation für einen guten Start ins neue Jahr	Swami Nirgunananda	HS D E4 Shivalaya

Buffet: 10:30 – 12:30 Uhr | 17:30 – 19:30 Uhr