

TAG DER OFFENEN TÜR

in Europas größtem **YOGA ASHRAM**

Kostenloses Programm! Sonntag, 28. April 2024

- 🌸 11.00 Yogastunde Anfänger und Mittelstufe
- 🌸 11.30, 13.00 und 15.00 Hausführungen
- 🌸 11.30 Vortrag Einführung in Ayurveda, Kinderyogastunde
- 🌸 11.30 Yogastunde Anfänger, Mittelstufe
- 🌸 13.00 Mantra-Konzert
- 🌸 14.00 Vortrag Einführung ins Hatha Yoga
- 🌸 14.15, 19.00 Angeleitete Tiefenentspannung
- 🌸 14:30 Führung durch die Yogatherapie
- 🌸 14.45 Klangreise
- 🌸 15.00 Info Yogalehrer*innen-Ausbildungen
- 🌸 15.15 Vortrag Einführung Meditation
- 🌸 16.30 Vortrag Einführung Ayurveda, Kinderyogastunde
- 🌸 16.30 Yogastunde Anf. u. Mittelst. Info Yogatherapie
- 🌸 18.30 Info Yogalehrer*innen-Ausbildungen
- 🌸 20.00 Satsang Meditation, Singen, Lichtrititual mit Tombola-Ziehung



Mehr Infos:



Komm vorbei: **Yoga Vidya Bad Meinberg**
Yogaweg 7 · 32805 Horn-Bad Meinberg
Tel.: 05234 / 87-0 · www.yoga-vidya.de

