
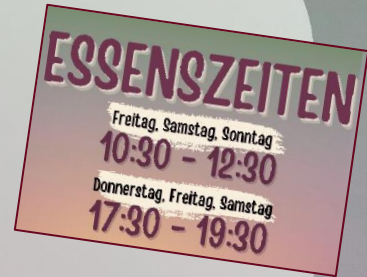


Willkommen zum AYURVEDA FESTIVAL

Wir laden dich herzlich ein, dieses Wochenende gemeinsam zu erleben.
Genieße die entspannte Atmosphäre und lass dich inspirieren. Viel Freude!





ॐ Schön, dass du da bist.

Bei einigen Veranstaltungen gibt es eine Teilnahme-Begrenzung.
sie sind mit einem Symbol  gekennzeichnet.
Du findest die Listen am Ayurveda Festival Info Tisch.



Donnerstag, 5. März 2026

Später Nachmittag










16:15-18:00	Guru Puja	Vani Devi	Homa Raum
16:15-18:00	 Prana-Heilen – Aktiviere deine Hand-Chakren	Satyadevi + Yogita	Shanti Devi Raum
16:30-17:30	Singkreis	Gokul Chandra	Gita Vidya Raum
16:30-17:30	 Chakren und eine Chakrareise - Erlebnis-Workshop mit Diskussion Methoden der Yogisch-Ayurvedischen Psychologie	Jean-Pierre Crittin	Mahavira Raum
16:15-18:00	 Vata Yogastunde: Erst einmal ankommen - sanfte Praxis	Igor Ewseew	Tripura Saal
16:15-18:00	 Achtsamkeitsyogastunde	Premajyoti Schumann	Sivananda Saal

Abend




19:00-19:30	Empfang	Vani Devi	Tripura Saal
20:00-21:00	Satsang	Sukadev	Sivananda Saal
21:15-22:00	Bhakti Bliss	Just Shankara & Friends	Ananda Saal
22:15-23:30	Ecstatic Dance	Sven Berlinski	Ananda Saal

Freitag, 6. März 2026

Morgen und Vormittag

07:00-08:00	Satsang	Vani Devi	Sivananda Saal
08:10-09:00	 Die fünf Elemente – Grundlagen der ayurvedischen Weisheit	Sukadev	Sivananda Saal
08:15-09:00	 Prana Healing	Vani Devi	Shanti Devi Raum
09:15-10:45	 Körperdialog: der Körper kennt die Antwort - Referat mit Erlebnis-Workshop Methoden der Yogisch-Ayurvedischen Psychologie	Jean-Pierre Crittin	Mahavira Raum
09:15-11:00	 Hand- und Fußmassage	Karsten Unger	Sundari Raum
09:15-11:00	 Workshop Bauchmassage	Doro Sievers	Subrahmanya Raum
09:15-11:00	 Yogastunde - Erdung und Stabilität	Sarada Drautzburg	Ananda Saal
09:15-11:00	 Pitta Yogastunde - Im Fluss des Lebens	Igor Ewseew	Shanti Devi Raum
09:30-11:15	 Chakra Yogastunde	Narayan	Sivananda Saal
09:30-11:00	 Mantra Yogastunde	Frauke Richter	Nadabrahma Saal

Mittag

12:00-12:30	Festival Tour (Hausführung)	Hakan	Rezeption
12:15-13:45	 Neurografisches Zeichnen-Reduziere dein Vata 	Premajyoti M. Schäfer	Speisesaal Prayaag
12:30-12:45	Ankommensritual	Vani Devi	Tripura Saal
12:30-13:30	 Führung durch die Doshas	Klara Langhans	Dosha Station
12:45-13:15	Mantra Singen - Dhanvantari Gebet	Vani Devi	Tripura Saal



Vortrag



Yogastunde











Workshop















Massage Workshop

Freitag, 6. März 2026

Früher Nachmittag

13:45-14:15	 Dosha Meditation	Klara Langhans	Pranava Raum
13:45-14:30	 Klangreise	Shanti + Shivaprem	Shanti Devi Raum
13:45-14:45	Singkreis	Hakan	Bhakti Bühne
14:00-15:00	 Der mythologische Ursprung des Ayurveda: Dhanvantari und das Quirlen des Milch-Ozeans	Gokul Chandra	Supriyananda Raum
14:00-15:30	 Im Einklang mit den Elementen	Maharani Fristch de Navarrete	Ananda Saal
14:00-17:00	Kurz-Konsultationen 	Dr. Devendra	Ayurveda Oase Stand
14.15-15:45	 Wildkräuter, Bäume und Zimmerpflanzen aus der Sicht von Ayurveda und Vastu	Madhuka	Mahavira Raum
14.45-16:00	 Kapha-Klang-Meditation im Baumtempel-stärke deine Wurzeln durch erdende Kraft der Natur	Yogita Sari	Treffpunkt Obstwiese
15.00-16.00	 Ankommen im Hier + Jetzt	KrishnaKāmī C. Patzig	Sundari Raum
15:15-15:30	Ankommensritual	Vani Devi	Tripura Saal
15.30-16:00	Mantra Singen - Dhanvantari Gayatri	Vani Devi	Tripura Saal

Später Nachmittag




16:00-18:00	 Dosha Balance - Klang Yogastunde - Finde zurück in deine Mitte	Jeannine + Maik Hofmeister	Shanti Devi Raum
16:15-17:45	 Energetisches Heilen - Sattwavajaya	Jana Wloka	Saraswati Raum
16:30-17:30	 Mit Ayurveda die Gewebe nähren und verjüngen - Dhatus und Rasayana	Raphael Moussa	Gita Vidya Raum
16:30-17:30	 Einführung ins Ayurveda	Karsten Unger	Supriyananda Raum
16:15-17:45	 Füße zum Fliegen - Einführung in die Fußmassage mit der Kaash-Schale 	Gayatri Puranik	Sundari Raum
16:15-17:15	 Gesichtsmassage Workshop 	Krishna Kittner	Subrahmanya Raum
16:30-17:30	 Massage Workshop im Tuch 	Adidivya Andre	Ananda Saal
16:30-18:00	 Vata Yogastunde: Erst einmal ankommen - sanfte Praxis	Igor Ewseew	Tripura Saal
16:30-18:00	 Ayur Yin Yoga für Frauen „Hormon Balanced“	Nadine Oberdries	Mahavira Raum

Abend

17:45-18:15	Festival Tour (Hausführung)	Hakan	Rezeption
19:01-19:45	Mantra Singen	Jana Wloka	Tripura Saal
20:00-21:00	Festivaleröffnung & Satsang	Sukadev	Tripura Saal
21:15-22:15	Konzert	Aleah Gītāñjali & Elena Escouflaire	Ananda Saal
22:30-23:30	Tanzen: Pancha Mahabhuta (5 Elemente) Flow	Julia Lang	Ananda Saal








Samstag, 7. März 2026

Morgen





05:00-05:45	Feuer Ritual	Madhuka	Homa Raum
06:00-06:50	Fortgeschrittenes Pranayama	Vani Devi	Sivananda Saal
07:00-08:00	Festival-Satsang	Sukadev	Tripura Saal
08:10-09:00	 Ayurveda & Vastu - Der Wohnraum als Spiegel der Seele	Guntram	Tripura Saal
08:10-09:05	 Vortrag: Ayurvedische Kräuter fürs Leben	Dr. Devendra	Ananda Saal
08:10-09:05	 Chakren erfahren - Erlebnis-Workshop mit Diskussion Methoden der Yogisch-Ayurvedischen Psychologie	Jean-Pierre Crittin	Mahavira Raum

Samstag, 7. März 2026












Vormittag

09:15-10:45	 Vata ausgleichende Stunde	Ravi Ott	Shanti Devi Raum
09:30-11:00	 Pitta Klangyogastunde- Ziele verwirklichen	Satyadevi, Yogita	Tripura Saal
09:30-11:00	 Mantra Yogastunde Shakti Rising	Sarada Drautzburg	Ananda Saal
09:30-11:00	 Ayurvedische Morgenroutine (Dinacharya)	Gayatri Puranik	Gita Vidya Raum
09:30-11:00	 Dosha Tages-Zyklen im Ayurveda	Caraka Dominik Schumacher	Pranava Raum
09:30-11:00	 Massage Workshop: „Dein Bauch als Kraftzentrum – Selbstmassage für Erdung & Vertrauen“ 	Alina Wolkenhauer	Subrahmanya Raum

Mittag

12:00-13:30	 Dosha Balance - Heilsames Tönen und Klangbad	Jeannine + Maik Hofmeister	Shanti Devi Raum
12:15-13:45	 Neurografisches Zeichnen-Reduziere dein Vata 	Premajyoti M. Schäfer	Speisesaal Prayaag
12:30-13:30	Konzert	Bhakti Marga	Tripura Saal
12:45-13:30	 Prana Healing	Vani Devi	Supriyananda Raum

Früher Nachmittag

13:45-14:30	 Ayurveda als Lebenssprache - Eine Einführung in die Volksmedizin	Igor Ewseew	Gita Vidya Raum
13:45-15:15	 Ayurveda für Frauen - Zyklisch leben	Nadine Oberdries	Mahavira Raum
13:45-15:45	 Free your Voice	Johnny Gabriel	Sundari Raum
14:00 -17:00	Kurz-Konsultationen 	Dr. Devendra	Ayurveda Oase Stand
14:45-16:15	 Dosha Tages-Zyklen im Ayurveda	Caraka Dominik Schumacher	Pranava Raum
14:45-16:15	 Trance-Erfahrung - Erlebnis-Workshop mit Diskussion Methoden der Yogisch-Ayurvedischen Psychologie	Jean-Pierre Crittin	Shanti Devi Raum
14:45-16:15	 Mentaler Reset: Ayurvedische Selbstregulation bei Stress, Angst und emotionaler Dysbalance	Dr. Harsha Grammiger	Tripura Saal
14:45-16:15	 Hand- und Fußmassage 	Karsten Unger	Subramanya Raum
15:00-16:00	 Massage Workshop im Tuch 	Adidivya Andre	Ananda Saal
15:00-16:00	Singkreis	Gokul Chandra	Bhakti Bühne

Später Nachmittag




16:30-17:30	 Ayurvedischer Frühjahrsputz und das Entfachen des inneren Feuers	Raphael Moussa	Supriyananda Raum
16:30-17:30	 Massage Workshop im Tuch 	Adidivya Andre	Ananda Saal
16:30-18:00	 Ayurvedische Gesichtsmassage 	Michaela Schwidder	Sundari Raum
16:30-18:00	 Workshop: Marmapunkt Massage 	Vallabha Sabine Steenbruck	Subrahmanya Raum
16:30-18:00	 Longevity - Gesund leben und vital bleiben mit Ayurveda	Julia Lang	Gita Vidya Raum
16:30-18:00	 Tri-Dosha-Yoga- & Qigong-Praxis	KrishnaKāmī C. Patzig	Saraswati Raum
16:30-18:00	 Mantra Yogastunde mit vedischen Rezitationen	Vani Devi	Sivananda Saal
16:30-18:00	 Pitta reduzierende Yogastunde	Ravi Ott	Shanti Devi Raum
16:45-18:15	 Dosha Yoga - ein jeder Mensch nach seiner Façon	Kai und Jasmin Treude	Tripura Saal
16:45-18:15	 Ayurveda für Frauen - Monatszyklus	Nadine Oberdries	Mahavira Raum

Abend











19:00-19:25	Mantra Singen	Jana Wloka	Tripura Saal
19:30-21:00	Ayurveda Spirit Circle - Satsang und Inspirationen	Sukadev	Tripura Saal
21:15-22:15	Konzert + Tanz Vorführung	Ionna Srinivasan, Ravi Srinivasan, Sebastian Dreyer	Ananda Saal
21:15-22:15	Mantra Bliss	Kirtan Family	Shanti Devi Raum
22:30-23:45	Ecstatic Dance	Timo Schad	Mahavira Raum

Sonntag, 8. März 2026

Morgen

05:00-05:50	Feuer Ritual	Eknath	Homa Raum
06:00-06:45	Fortgeschrittenes Pranayama	Chandrashekara	Sivananda Saal
07:00-08:00	Festival-Satsang	Sukadev	Tripura Saal
08:15-09:00	 Ayurveda & vedische Astrologie	Guntram Stöhr	Shanti Devi Raum
08:15-09:00	 Ayurveda und Psychologie: Wie die Doshas unser Gemüt prägen	Gokul Chandra	Tripura Saal
08:15-09:15	 Ernährung im Ayurveda	Karsten Unger	Ananda Saal


Vormittag

09:30-11:00	 Ayurvedische Morgenroutine (Dinacharya)	Jana Wloka	Saraswati Raum
09:30-11:00	 Erlebe Methoden der mentalen Steuerung - Erlebnis Workshop Methoden der Yogisch-Ayurvedischen Psychologie	Jean-Pierre Crittin	Gita Vidya Raum
09:30-11:00	 Geführte Reise durch das Chakrasystem	Michaela Schwidder	Mahavira Raum
09:30-11:00	 Klassische ayurvedische Kräuteröle  verstehen und verwenden	Gayatri Puranik	Sundari Raum
09:30-11:00	 Detox Tridosha Yogastunde	Julia Lang	Sivananda Saal
09:30-11:00	 Yoga & Sounds - für (d)eine innere und äußere Balance	Kai und Jasmin Treude	Tripura Saal
09:30-11:15	 Ayuryoga Stunde "ground yourself"	Vallabha Steenbuck	Shanti Devi Raum
09:45-10:45	 Massage Workshop im Tuch 	Adidivya Andre	Ananda Saal

Mittag

12:15-13:15	Konzert	Mamani	Ananda Saal
12:30-13:15	Mantra Singen	Gokul Chandra	Tripura Saal

Früher Nachmittag

13:30-14:15	 Vortrag: Agni, Tapas und Transformationskraft – Yoga & Ayurveda als Werkzeuge inneren Wandels	Sukadev	Tripura Saal
14:15-14:30	Abschluss mit Ritual	Sukadev	Tripura Saal

Danke, dass du das Festival mit Liebe und Licht erfüllt hast.
Alles Gute und Namasté!
Dein Festival-Team

